

どんまい便り

vol.37

2020.Oct

NPO 法人どんまい

利用者&職員の声
コロナ感染拡大

まいさぽ

この人訪問記

法人ピアサポート

同行支援レポート

まいん

利用者さん Q&A

いんさつの咲々屋

赤い羽根共同募金 エアコン設置

施設外就労 シュレッダー＆封入作業

ゆっくりクラブ

作業体験レポート

夏メニュー 冷やしうどん

どんまいクラブ

新商品情報 2021年版 カレンダー
&アマビエ&干支根付け

施設外就労 個人宅の除草作業

シェアハウスこだち

入居者インタビュー

どんまいハウス

新入居者インタビュー

どんまいハウス レクリエーション

賛助会員募集・編集後記

この冊子は
オンデマンド印刷機で
印刷しております。
ご用命はこちらまで
いんさつの咲々屋
089-961-1991

生活への影響 P1

この人訪問記 P3

同行支援レポート P3

利用者さん Q&A P4

赤い羽根共同募金 エアコン設置 P4

施設外就労 シュレッダー＆封入作業 P5

作業体験レポート P6

夏メニュー 冷やしうどん P6

どんまいクラブ P7

個人宅の除草作業 P8

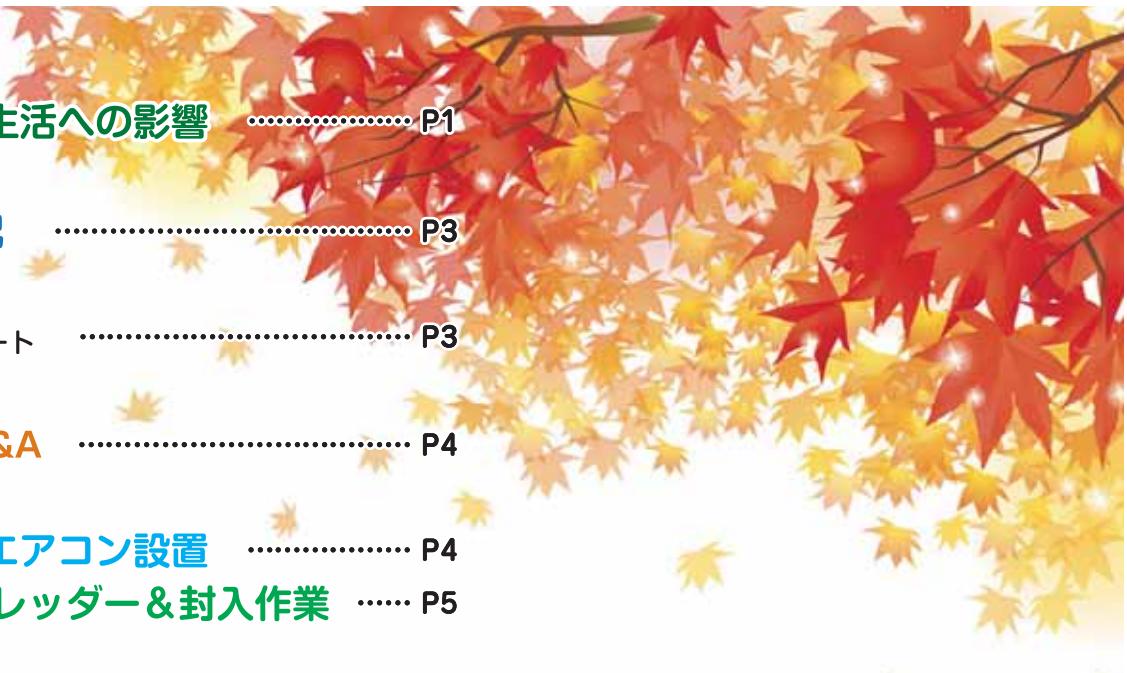
シェアハウスこだち P8

入居者インタビュー P9

どんまいハウス P9

新入居者インタビュー P9

どんまいハウス レクリエーション P10





コロナ

によってあなたの生活はどう変わりましたか？

新型コロナの影響で私たちの生活は大きく変化しました。日々の生活や意識がどのように変わり、どのように対応しているか利用者や職員に聞いてみました。

どんまいクラブ



訪問看護からは対人の時にはマスクをしてくれと言われるようになった。 (Aさん)

困った事はあまりない。 (Iさん)

前より手洗い、消毒に敏感になった。 (Oさん)

自室の空気の入れ替えは頻繁にしている。 (Kさん)



ゆつべりクラブ

利用者の声

コロナがおきる前までは、カラオケやボーリングが楽しみだったけど、今はそれができないからその分家でも楽しくやっていきたいと思っている。

家の中の楽しみ方はDVD（ドラマ、映画、お笑い）や、アイドルのLiveDVDを見ることがあります。とにかく楽しく家でも笑って元気になれるものを見ています。だから家の中でも楽しく過ごしています。 (Sさん)

通所時間が減り自宅にいる時間が増え、最初はもてあましていましたが年末からやりたかった断捨離をしてさっぱりしました。

バザーがないためいつもの商品作りをおさえ、マスクにしぼってみんなに協力してもらって納品できています。布、ガーゼ、ゴムなど日本中で在庫切れの時をよく乗り切れたと思います。 (Sさん)

職員の声

新型コロナが流行りだしたときには、いずれ落ち着くものだろうと思っていましたが、今は上手く付き合っていかなければならぬと思うようになりました。感染予防や衛生用品の備蓄など、普段の危機管理の重要性を改めて感じています。

窮屈に感じることもありますが、感染予防への取り組みを続けていきます。

(菊池)

利用者の声

訪問看護からは対人の時にはマスクをしてくれと言われるようになった。 (Aさん)

困った事はあまりない。 (Iさん)

前より手洗い、消毒に敏感になった。 (Oさん)

自室の空気の入れ替えは頻繁にしている。 (Kさん)

職員の声

現金の受け渡しを極力避け料金BOXの利用、チケット、月締め掛けの利用をお願いしています。

お弁当の受け渡しもクーラーバックごとの交換を多くし対面の必要を無くす様にしています。

お客様からも“今まですごく丁寧に声掛けをしてもらい、お釣り等も数えてもらっていないのでさみしい気持ちもある。ですが安全な取り組みをして頂いて安心して利用できている”との声もいただいています。

引き続きメンバー共々取組んでいきます。 (橋本)



- 外出から帰ったら必ず手洗い・うがいをする習慣が身についた。買い物に行く際など人の多い時間帯を避けるようになった。
- 病院など人が多くて距離が近くなりやすいところに行くと気疲れが激しい。
- 自炊する機会が増えて、献立のレパートリーが増えた。
- 息苦しさを感じざるを得ないが、どのような状況・立場でも自分のペースで環境に合わせて生活していきたいと思う。
(Kさん)



アルコール消毒やマスクの着用を常に気をつけています。また、夏場のマスクは経験がないので、体調管理も意識して行っています。それと、外出の頻度を減らして、人混みへ行かないようにしています。
(Yさん)

毎日、働く以外の外出は避けてマスク着用と検温を日課にしています。楽しみにしているジムでの筋トレも今は中断して、毎朝のランニングが日課となっています。早くコロナが収束してほしいです。
(Mさん)



新型コロナウイルスが流行してから、いろいろなことを制限しなければならなくなりました。利用者の方の生活が窮屈になったり、人と関わる機会が減ったりしていることが気になります。
(松田)

新型コロナウイルスの感染流行を受けて、グループホームとしての感染対策や関係機関との連携について日々検討してきました。また、様々な制約を受けるメンバーさんたちのメンタルケアも重視して対応をしています。今後もそれぞれのメンバーさんとコミュニケーションを通して思いを引き出し、ストレスの軽減につながるよう支援していきたいです。未だ収束は見込めないものの、コロナ禍での過ごし方や安心して生活を送れる環境作りを提供していきたいと考えています。
(中岡)

まとめ

急激な生活の変化に対応しつつ、先の見えない不安を抱えながら感染予防対策を実行する——このようなストレスフルな状態が続いている。コロナとどう付き合っていくか模索しながら、みんなで感染拡大防止に気を付けたいと思います。

自立生活援助事業所 まいさぽ



ひとり暮らしは
意外とすんなり
いきました(笑)



グループホームからひとり暮らし始めた

本村 恭一さん

今年の5月にグループホームから念願の一人暮らし始めた本村さん。今の気持ちを伺いました。

始める前はめっちゃ不安でした。実際に始めてみると、意外とすんなりいった気がします(笑)。

どんなことが不安でなぜすんなりいったのでしょうか?

今年の5月にグループホームから念願の一人暮らし始めた本村さん。今の気持ちを伺いました。

始める前はめっちゃ不安でした。実際に始めてみると、意外とすんなりいった気がします(笑)。

始める前はめっちゃ不安でした。実際に始めてみると、意外とすんなりいった気がします(笑)。

料理がちゃんとできるのか、掃除やゴミ出しは大丈夫かな、といったことが不安でしたね。

グループホームで生活しているときに料理教室に参加したり、一人暮らしを始める数か月前からしてからはヘルパーさんに実際に自分で練習しました。一人暮らしを始めた。「まいさぽ」でも自分が悩んでたり、不安に思つてることをいねいに聞いてくれてアドバイスしてくれるのでとても助かっています。

どうですか? どうですか?

始める前はめっちゃ不安でした。実際に始めてみると、意外とすんなりいった気がします(笑)。

料理がちゃんとできるのか、掃除やゴミ出しは大丈夫かな、といったことが不安でしたね。

グループホームで生活しているときに料理教室に参加したり、一人暮らしを始める数か月前からしてからはヘルパーさんに実際に自分で練習しました。一人暮らしを始めた。「まいさぽ」でも自分が悩んでたり、不安に思つてることをいねいに聞いてくれてアドバイスを!



法人ピアサポート事業 ~同行支援を行いました~

今年度初めての活動を8月に行いました。今回は体験外泊中の方の同行支援を行い、本町センター周辺のスーパー・コンビニなどを紹介して買い物をしました。

ピアソーターになって2回目の活動だったので不安はありました。患者さんから「一緒にしてくれてありがとう。」と言われて、安心しました。これからもサポートを受けた方に喜んでもらえるよう活動に当たりたいです。 栗原 一裕



スタッフの思い

コロナ禍の中ですが、今後もソーターの皆様の力を借りし、活動を盛り上げていきましょう!
(ピアマネージャー井上)

指定一般・特定相談支援事業所 まいん



利用者さんに Q & A

就労継続支援A型事業所を利用され、令和2年6月から一般就労に結びついた方にまいんを利用しての感想を伺ってみました。

Q A型事業所の利用をきっかけに、相談支援事業所を利用するようになりましたが、どうでしたか。

A 一番悩んでいた人間関係の相談ができて良かった。心の整理ができてストレス解消に繋がって良かった。

Q 就職に向けて進んでいく中で、相談支援事業所を利用して良かったことはありますか。

A 小さな悩みからちゃんとした悩みまで色々相談できたので良かった。事業所の方と連携を取ってもらって就職までスムーズに進んだ感じがした。

Q これからのことや、何でも思っていることを教えてください。

A みんなが色々助けてくれて一歩一歩進めていけている。病気のことで過去に嫌なこともあったけど、過去の思い出として笑えるようになれば良いなと思います。

相談員として関わる中で、手探り状態で行うこともありましたが、順調に就職まで繋がって嬉しく思います。色々話を聞く中で、相談員として学ばせてもらうことも多く、一緒にできて良かったと思っています。

(綾戸)



いんさつの咲々屋 赤い羽根共同募金

～助成金からエアコンを購入しました！～

令和2年5月18日、赤い羽根共同募金の助成金によりエアコンを購入し、咲々屋に設置されました。新しいエアコンが設置されたことで作業環境が良くなり、作業効率も上がりました。これで暑い夏も寒い冬も乗り越えていきます(^^)♪



最新モデルのエアコンです。
とてもよく効きます！



リモコン操作も簡単！



愛媛県医師会

シュレッダー＆封入作業

施設外
就労

縁あって、令和2年5月より愛媛県医師会様からお仕事の依頼を頂き、施設外就労として取り組ませていただいています。

愛媛県医師会様のご厚意により、封入作業やシュレッダー作業等、様々な種類のお仕事をさせていただいており、現在2~5名で実施しています。

咲々屋として、定期的に取り組む施設外就労は初めての試みですが、皆一丸となって「丁寧さ、正確さ」を念頭に作業させていただきます。



丁合作業



封入作業



封かん作業



シュレッダー作業



利用者さんの声

◆大量の封入物を見た時は期限内に終了するか不安だったが、皆で協力して効率よく作業を進めることができ、無事に時間内に済ませられたので良かった。

◆どうあれは効率よく進められるかを皆で考えて進めています。これからも頑張りたいです。

◆シコシッター後のゴミはびっくりするくらい重いです！！なので、皆で協力して進める事を意識して取り組んでいます！

◆シコシッターは立ったままの作業になるので足腰がしんどい時もありますが、やりがいがあります！

一生懸命
頑張ります！

スタッフの思い

普段の作業の中で培ってきたことを施設外就労という形で発揮できることを嬉しく思っています。お仕事の依頼を頂いた方々の期待に応えられるよう、今後も一生懸命取り組んでいきます。

(清水陽)



就労継続支援 B型事業所 ゆっくりクラブ

ゆっくりクラブ作業体験レポート

～ゆっくりクラブのピアサポーターが一人ひとりの
ペースに合わせて体験のサポートをしてくれました～

シール貼り体験



盛付け体験



配達体験



利用者の声

体験に来られた方と一緒に作業をしたり、お話しをしたり出来て楽しかったです。
教えるときは緊張しましたが、ピアサポート出来て良かったです。

スタッフより

コロナ禍で止まっていた体験が再開しました！

緊張されていた体験者も、ピアさんのサポートがあって安心して作業体験に取り組む
ことが出来たようでした。

(川本)



ゆっくりクラブ夏の名物冷やしうどん！

麺を計量して



トッピングの盛付



販売の様子



このボリュームと
美味しさで 280 円！

こりゃ
旨いけん !!

夏季のみ県庁で販売しています。
弁当以外の調理経験と工賃向上を目指して
秋からの新メニューを皆で思案中です。 (橋本)





2021
年版

ほのぼのカレンダー乞うご期待!!

「まいとらぶ」のテーマは自然
「5人の作家さん」のテーマは花



見開き A4 サイズ 1,000円
卓上ハガキサイズ 500円

作画
協力

■まいとらぶシリーズ
・わたなべ大 さん

今年もご協力いただき
ありがとうございます。

■5人の作家さんシリーズ
・あんね・さんじやがーな さん
・くぼ たかこ さん
・いしい まゆみ さん
・グデラ 朝子 さん
・かみお ひとみ さん

アマビエシャドウボックス

アマビエとは、海から現れ豊作や疫病を予言し、姿を書き写して人々に見せると難を逃れる、という妖怪です。

どんまいクラブでもアマビエのシャドウボックスを製作し販売しております。なんと！イラストも利用者さんが発案・色付けし、仕上げまで細部にこだわった商品です♪



1,200円



干支根付け

2021年は
丑年！



干支根付け
ストラップ
450円

利用者の感想

★3年目となる2021年の干支のうし。デザイン等、着手したのが7月でそれからどんなものにしていくか色や柄のサンプルを決めました。今回は縁起物にとどまらず可愛さと羊毛らしさを重視してみました。（Sさん）

利用者の感想

- ★疫病退散の願いを込めながら一から描きました。どうかコロナが1日でも早く収束しますように。（Mさん）
- ★躍動感を意識して作りました。みなさまが病にならないように、又、早くなおるように願っています。（Kさん）

スタッフの思い

今年は布マスクも販売し多くの方にご購入していただきました。カレンダー、干支根付ともに2021年を想いながら1つひとつ製作を進めています。お問い合わせお待ちしております！（菊池）



どんまいクラブの新たなお仕事

個人宅の除草作業に行ってきました！



除草作業の流れ



除草依頼の受注

電話にて現地での打ち合わせ日時の調整をいたします。



打ち合わせ兼作業場所の視察

作業内容、作業日程等の確認と調整をいたします。



見積り提出

条件に合わせた見積りを提出させていただきます。



承諾後 作業実施

見積り条件内容で作業を実施いたします。



Before



After

依頼者のコメント



暑いなか、綺麗にして頂いてありがとうございました。



作業はしんどかったが、綺麗になって良かった。
依頼者の方に喜んでもらえると嬉しいな。



とにかく暑くて大変な作業だった。草が
なくなって良いお庭になったと思います。

スタッフの思い

依頼者の方に喜んでもらえて良かったです。除草作業は大変でしたが、参加されたメンバーも体調を崩すことなく無事に完了できて良かったと思います。ご依頼お待ちしております。

(野本)

2021年版カレンダー・除草作業

お問い合わせはこちらまで

TEL 089-923-3023

対応時間 平日 9:30 ~ 17:30

共同住居 シェアハウスこだち



こだちに入居してこんな変化がありました。

平成30年6月に開所したこだち。同年9月に第1号として入居され2年が経過した村上さん。
今号では自立に向かってどのような変化がみられているのかインタビューをしてみました



★こだちで生活をしてできるようになったことやよかったです。

- ・料理を全くしなかったが、今はヘルパーさんに教えてもらっている。
- ・近くの店の特売など買い物する知恵がついてきた。
- ・スマホを買って気になることを調べれるようになった。
- ・共同なので他の人に困ったことを聞いたり教えたりして協力しながら安心して生活できる。



★嫌だったことや大変なこと。

- ・体調が悪い時に生活音などが気になること。
- ・わからないことがあった時に家族がいないので聞きながら自分でしないといけないのが大変。



★これからの目標。

- ・お金の使い方も小遣いの中で出来るように練習している。一人で家事や健康管理ができるようになっていつかは一人暮らし出来るようになりたい。

家族の想い

「こうしたい、これは出来ない、しんどい、助けて欲しい」支援者の皆さんサポートを受けながらたくさんの経験を重ねて、もっともっと自分の気持ちに気づいて表現できるようになって欲しいですね。（兄 村上 修一）

共同生活援助事業所 どんまいハウス



新入居者 グループホームに新しい仲間が加わりました！



うの ひろし
宇野 博さん
どんまいハウス みなも

Q4 今楽しみにしている事

- A4 テレビを見る事です。最近では、日常にメリハリが出るので作業所に通うのも楽しめます。

Q5 してみたい事、今後の目標

- A5 行動範囲を広げて、外食や買い物を楽しみたいです

Q6 最後に一言

- A6 退院してよかったです。グループホームは自由なので、のびのびできます。

Q1 入居してどのくらいになるか

- A1 3週間になります。個室が快適で、グループホームの生活にも慣れてきました。

Q2 入居に関して不安だった事

- A2 体験外泊を何度もしていましたので、入居することに不安はなかったです。作業所は不安でしたが、何度も行くうちに作業には慣れてくれました。

Q3 GHの生活で嬉しかった事

- A3 好きな時間に散歩に行ったり、お風呂に入ったり、自由をエンジョイしています。



職員の想い

退院して、グループホームでの生活やどんまいクラブでの作業など、慣れないことや不安なこともありますかとは思いますが、趣味やレクなどを通じて、地域での生活を楽しんでいただけたらと思います（北尾）

共同生活援助事業所 どんまいハウス



どんまいハウス <レクリエーション>

どんまいハウスでは、感染対策と熱中症予防に配慮しながら様々なレクリエーションを実施しています！コロナ禍での環境の変化や、生活に制約を受けている利用者の方々に、少しでも生活の楽しみを見つけていただけたらと思っています。

いずみ・みなも合同 BBQ レク



- 久々のグリーブホームでのレクリエーションでした。
- お肉や野菜がコンロの上で踊っているようでした。
- みんなのお腹もすぐにいっぱいになり、とても楽しい時間を過ごせました。（Tさん）

本町センター 映画鑑賞



8月23日に本町の3施設合同で、映画鑑賞レクを実施しました！

手洗い・うがいやアルコール消毒はもちろん、座席の座る位置や食べ物は事前に分けておくこと等感染症対策を徹底した上で、無事に行なうことが出来て良かったと思います。

事前に観たいもののアンケートを取った際には、「〇〇もいいな～！〇〇も懐かしくて観たい！」というメンバーさんの声が多くよせられたので、第2回映画鑑賞レクの開催も検討中です♪

こまめにアルコール消毒をしたり、きちんとマスクをつける事を心掛けてくれていました！



利用者の感想

- ★ 久々に映画を見ることが出来て良かったです！(F)
- ★ 懐かしい映画を見ることが出来て嬉しかったです。大きい画面だったのも良かった。(Y)
- ★ お菓子を食べながら見ることが出来て良かったです！(M)



NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願ひ致します。

ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願ひ致します。

ゆうちょ銀行

◆口座番号 01630-3-140194

◆口座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合

169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

お問い合わせ先

NPO 法人どんまい本町事務所

TEL 089-907-1541

Mail donmai-jim@npo-donmai.com

個人情報の取り扱いについて

- ◆取材（画像など含む）、原稿依頼などにより取得した個人情報及び個人データは、「どんまい便り」への掲載のために使用します。
- ◆当広報誌は、個人情報が掲載されておりますので、複写・転載を禁じます。
- ◆個人情報の画像の取り扱いについては、各施設ごとに利用者と取り交わした書面の内容に基づいて取り扱っております。

サロン事業

コロナ感染症の影響でお休みしておりましたが、8月より法人内部の活動に限定してサロン事業「さろんだぞう」を再開しています。コロナ対策を徹底し安全に実施できるよう取り組んでいます。外部の方が参加できるような状況になれば改めてご案内いたしますので、その際はぜひご参加ください。



まだまだご不便を
おかけしますが、
ご理解・ご協力を
お願いいたします。

お問い合わせ先

NPO 法人どんまい本町事務所 089-907-1541

編集後記

「どんまい便り第37号」いかがだったでしょうか？

長期化する新型コロナウイルスの流行ですが徐々に日常生活を取り戻していくよう努力しメンバー職員共に協力して感染対策に取り組んでいきます。早くレクや研修旅行等楽しい記事が載せられるように頑張っていきます。

今後ともNPO法人どんまい同様、「どんまい便り」もよろしくお願ひいたします。

編集担当者一同