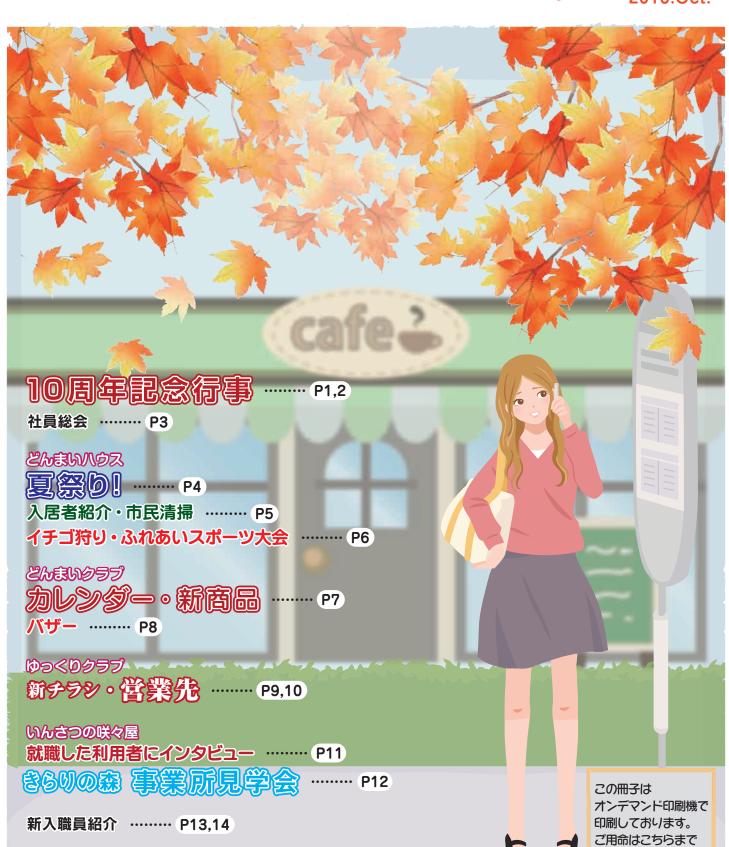
**Donmai** Letter

# どんまい便り

vol.25

2016.Oct.

いんさつの咲々屋 089-961-1991



賛助会員募集・編集後記

### NPO法人どんまい10周年記念事業を開催しました!

平成28年7月16日(土)、NPO法人どんまい10周年記念事業を行いました。1部ではこれまでのどんまいの10周年のあゆみをDVDで観ていただいたり、2部では祝賀会を行い利用者の気持ちを語ってもらったりと盛り沢山な内容でした。

多くの関係機関や関係者の方々のご協力により、無事10周年が迎えられた事を心から感謝いたします。

総勢約230名の大祝賀会となりました!!!

ご出席並びにお祝いをいただいたみなさま、本当にありがとうございました。



国際ホテルにていよいよ始まります!





水軍太鼓は、とても迫力のある演奏でした!



10年間の活動をDVDにて皆さんにお伝えしました。



笑顔でピース!



会場全員で楽しい時間を過ごすことができました!

#### ●●● 10周年記念ソング ●●



#### 参加された方の感想

- ・各作業所の特徴や雰囲気や 仲の良さなどが分かり、と ても楽しい内容になってい て良かったと思います。
- ・ 迫力ある水軍太鼓で会が一 気に盛り上がりました。食 事もおいしかったです。
- ・討論会、自分の体験談を話 して頂き、自立に向けての 過程が分かり良かった。

- どんまいのこれまでと現在 の状況が、分かりやすかっ た。利用者の雰囲気が分か りやすく楽しいDVDだっ た。
- ・これからも一緒に頑張って いきたいとあらためて思い ました。

・久しぶりに通っていた人に 会えてよかったです。

- ・今後とも地域に愛される事業所、グループホームであり、また、利用される方々が、生き生きと生活できる源として居続けていただきたいと思います。
- ・通所されている方々の明る い表情に、元気も頂きまし た。ありがとうございまし た。

今後もNPO法人どんまいはスタッフ、利用者一丸となって 頑張っていきますので応援よろしくお願い致します。

#### -- 設立 10 周年から次のステップへ!! ---



平成28年5月21日、第15回社員総会を味 酒心療内科3階会議室で開催。11名の社員が参加し、議案の討議・承認を行いました。

平成28年1月23日で設立10周年を迎えた 節目の総会。谷本理事長は開会あいさつで苦難の 歴史を振り返るとともに、さらに精神障がい者が 自分らしさを取り戻せる社会になるよう20周年 をめざして奮闘する決意を表明しました。

総会では、平成27年度の事業報告や決算監査報告、平成28年度事業計画案および予算案などの議案を採択し、閉会しました。

#### NPO 法人どんまいの目指す

### 10年後のビジョン 一将来展望

#### NPO 法人どんまい

・精神障がいの方々が暮らし やすい環境を整える支援を 行うとともに、高齢の利用 者にゆったりできる日中の 居場所や介護が必要な利用 者に適切な住まいの場や他 の施設を斡旋。

#### まいん

- ・長期入院の方、地域生活 の維持が難しい方の支援 を強め、仕組みやネット ワーク作りを行う。
- ・本人の希望する生活の実 現を目指した計画づくり を進める。

#### どんまいハウス

- ・地域の方々との交流を深め、地域で生活しやすいグループホームを目指す。
- 利用者のニーズに合わせた サービスを向上させる。

#### どんまいクラブ

- ・「働きたい」意欲を持った利 用者の願いにこたえ、積極 的な就労支援を行う。
- ・利用者一人ひとりの夢を叶 えられるよう、一歩一歩一 緒に歩む。

#### ゆっくりクラブ

- ・お弁当事業をさらに発展 させ、地域に必要とされ る事業所を目指す。
- ・病気や障がいを抱えながらやりがいを持つて働ける事業所を目ざす。

#### いんさつの咲々屋

- ・就労支援を強化し、一人 一人の特性や願いに沿っ た支援を強めていく。
- ・満足度が高く、利用する ことで「笑顔」になる事 業所を目指す。

#### ●●●●● H28年度どんまいハウス **夏祭り / ●●●● ●●●●**

7月23日(土)にどんまい本町センターで今年も夏祭りを開催しました。メンバー 総勢でご家族さんや関係機関の方々を出迎え、焼き鳥やクリームソーダ、たこ焼き、 焼きそば、コロッケなどを各施設で協力してつくり、販売しました。

焼きとりとジュースを販売しました。 どちらも好評でした。

コロッケ、かしわもち、アイスを販売しました。 コロッケは前日から生地つくりを頑張りました。









クリームソーダ、サーターアンダギーと いった夏の商品を販売しました。







焼きそば、フランクフルトを販売しました。 3 わかば みんながお楽しみのくじ引きも行われました。









うどん、たこ焼きを販売しました。 たこ焼きがとても人気でした。



0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0

食べたものはいろいろ あったがおいしかった。 お手伝いもきちんとでき (S, Y) た。

利用者の感想

0.0.0.0.0.0.0.0.0.0

(こだち) 焼きとりと ジュースが完売して、お 客さんがたくさん来てく れてうれしかったです。

0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0

(いずみ) 一生懸命コロッ ケをつくって、思ったよ り売れたので良かったで

くじ引きの景品がみんな にあたって良かったです。 (K. I)

0.0.0.0.0.0.0.0.0.0

販売が難しかった。フラ ンクフルトがおいしかっ (Y, N)

0.0.0.0.0.0.0.0.0.0

くじ引きが楽しかったし、 クリームソーダや焼きそ ばがおいしかったです。 みなさんと仲良くできた ので良かったです。

(T, 0)





0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0

たこ焼きの盛り付けが大 変だった。内容も充実し ていて楽しい夏祭りだっ た。 (K, M)



### グループホーム 入居者紹介

## グループホーム 突撃! インタビュー

~気になる新メンバーは今~

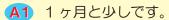
新しくグループホームに入った新メンバーに、インタビューしました。

- **Q1** 入居してどのぐらいになりますか?
- Q2 グループホームでの生活で、つらいこと、しんどいことは?
- ○3 グループホームでの生活で、嬉しいことは?
- Q4 してみたいこと、今後の目標を教えてください。
- **Q5** 最後に一言どうぞ。





## 堀田 省司さん



- **A2** 今までしてもらっていたことの洗濯や 入浴を行っている時です。
- **A3** グループホームのメンバーと一緒に食事に出かける事です。
- **A4** これから考えたいです。
- A5 どんまいハウスは暮らしやすいよ。





#### 本村 恭一 さん

- **A1** 1ヶ月半です。
- **A2** 今は、ないです。
- A3 自由な時間もあり、買い物も自由に行けることです。
- **A4** 一人暮らしをして、一般就労にも就き たいです。
- A5 とりあえずグループホームに入居して みて下さい。良い所ですよ。

## グループホーム ★ 市 民 大 清 掃

#### 7/10(日)にメンバーが市民大清掃に参加しました。

- ★町内行事にもグループホームは積極的に参加しているので、今回も町内の方から たくさん声をかけて頂きました。
- ★1年に1度の清掃なので、メンバーさんも気合いを入れて、早起きしました。
- ★こだちの前を清掃しました。小さい草も協力して一生懸命ひけました。





入居者で協力し、綺麗になると みんなも笑顔になりました)^o^( 来年も頑張りたいです!!



## イチゴ狩り at いちごファーム北条 夏日園



5月7日合同レクでいちご狩りに行ってきました。

市内電車、JRを乗り継いでの遠出。「みんなで電車に乗って遠出してみよう」というのも 今回のレクの醍醐味!プチ旅行気分を味わえるいい機会になりました。







シーズン終了間際と言えども採れたてのイチゴの甘さは 格別。自家製のイチゴアイスも堪能しました。 冷たくって おいしいッス!

暑かったので美味しかった!

飼っている羊と戯れたり、農園の方と

おしゃべりしたり、普段ない経験が出来ました。







## ナイスハート ふれあいスポーツ大会

6月8日にナイスハート ふれあいスポーツ大会がツインドームで 行われました。

どんまいハウスは毎年参加をしているのですが、今年はスタッフと メンバー総勢14名で参加しました。

普段は運動するのが億劫なメンバーも多いので、ふれあいスポーツ大

会に参加することをきっかけに体を動かす楽しみを実感できる 機会になれたらいいなと思っています。









みんなお揃いのTシャツを着て一致団結!!風船バレーや、 綱送り競争、午後からは落語やコンサートを楽しんで最後に 全身を思い切り動かしてエクササイズを行いました! また来年も参加したいと思います。

どんまい クラブ

#### 新商品・ミニチュアマグネットシリーズ

お客様に「マグネット仕様のミニチュア商品もほしいな」というご意見を 頂き、商品化しました。



#### \*ミニチュアマグネット・ピザ

大きさは約3cmです。トッピングには、エビ・イカ・トマト・ バジル・チーズ等をのせています。

#### (制作者から一言)

ピザのリアル感を出すために、実際にピザを作る時と同じ工程で作りました。特にチーズの質感にこだわっています。シーフードやベーコン等、それぞれ違う粘土でトッピングを作りました。

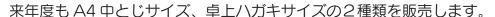
#### \*ミニチュアマグネット・水まんじゅう

おまんじゅうはもちろん、お皿やお箸まですべて手作りです。お皿の模様、お箸の袋など一つ一つすべて違う一点ものなので、ぜひお気に入りを見つけてみて下さい。



## **₹**₹

### どんまいクラブほのぼのカレンダー情報





#### \*まいとらぶの小さなお話

テーマは愛媛の名所及びスポーツです。前年度好評だった 愛媛の風景を、引き続き今年度もお届したいと思います。

#### \*6人の作家さんによる連作カレンダー

テーマは「星」「星座」です。季節に合わせて「星」や「星座」 をモチーフとした風景を描いています。

#### 〈作画協力〉

まいとらぶの小さなお話…わたなべ大さん 連作カレンダー…あんね・さんじゃがーなさん、 いしいまゆみさん、グデラ朝子さん、 くぼたかこさん、くぼたまこさん、 かみおひとみさん どんまい クラブ

## SEENT ESTUBLISHED

7月24日

#### 人権啓発フェスティバル 2016 in 松山総合コミュニティセンター

松山総合コミュニティーセンター 1 階のコミュニティープラザで行われたバザーに利用者 2 名と参加しました。当日は雲ひとつない晴天となり、室内でもうちわが欠かせないほどの暑さでした

が、交代で休憩をとりながら協力して最後まで 参加することができました。

自主製品のみの販売だったため、お客様が足を止めてくださるよう、声出しにも力が入りました!





#### 参加メンバーの声

当日は簡易の扇風機が手元に欲しかったくらい暑かった。

お客さんは子どもが多く品物に驚いていた。マグネットピザ等、ミニチュアシリーズが好評でした。

同会場に別のイベントや夏休みのお子様がおり、 考之ていた年齢層よりは幅広く驚きはありました が、商品の評判は良く嬉しかったです。





細かく作りこまれた商品は お客様の目を引きます!

#### 牧病院盆踊り大会

8月3日



牧病院盆踊りは 18 時から開始となる夜の バザーです。前日・当日の日中に準備をして の参加でした。どんまいケーキは事前に注文 をいただいた分と当日売れた分とがありお客 様に好評でした。家族連れも多くみられ、自 主製品の指輪や羊毛ストラップなどお気に入 りの商品をじっくり選んで購入していただく 光景が印象的でした。

#### 参加メンバーの声



自主製品の羊毛フェルトのストラップ や指輪が人気でした。

盆踊りやカラオケ大会、最後には花火 大会があって楽しかったです。

指輪をお母さんにプレゼントするという男の子も! 柄など一緒に選んで納得するものを購入していました。

## 『全世のゆる《川屋」管業まったる「川まりは川

## 営業をしまう!

利用者さんと一緒にチラシ作りをすることにしました。 チラシ作りから営業までのプロセスをご紹介したいと思います。

## step1

## 職員会議

最近、弁当のゆっくり屋で は、売り上げが減っていると いう状況を打破していくため に何とかしなければ!!と職 員みんなで頭を悩ませていま した・・・



#### 利用者さんへ依頼

チラシ作ろうと思うんだけど、 作れないかなぁ?

利用者さん え!? 作ります~!!

二つ返事でOKいただきました(^o^)/



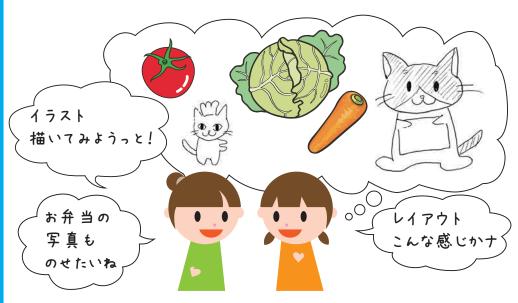
Step3

千万沙元ザイン考案

コンセプトは 手作り感!!

> レイアウトも イラストも メンバーさんが 協力して 考えました!!





利用者さん二人で あれこれと 試行錯誤しながら 考えてくれました!



## 完成!

## 「弁当のゆっくり屋」のチラシ完成

ランチタイムに 手作りのお弁当はいかがですか?



お気軽にご連絡ください♪

TEL/089-907-3527 FAX/089-907-3395

〒790-0003 松山市三番町7丁目11-6 NPO法人どんまい 就労継続支援B型事業所 ゆっくりクラブ MAIL/yukkuriclub@npo-donmai.com

M・H チラシの絵がかわいく描けて 良かった!





#### 担当してくれた利用者さんの声

N・O わかりやすく見やすいチラシ作りを心掛けました。 最後は職員さんに手伝ってもらいましたが、 とても良いものができたと思います。 大変だったけど楽しかったです!



## step4

## のピリ営業活動へ加







近隣を 訪問中

「見ゆっくり弁当をよろしくお願いしま~す♪)

営業の甲斐あって少しずつ売り上げも伸びています!

あなたの街にも、おいしいお弁当の案内人がチラシを持って訪れるかもしれません! これからも弁当のゆっくり屋を、よろしくお願いします♪ いんさつの 咲々屋



~児玉さん編~

どんまい便り 24 号の『Let's 就活〜児玉さん編〜』でお伝えした児玉さんが、フィッタに就職が決まり、6 月 15 日付けで咲々屋を卒業し、翌 16 日から

実際に働き始めました。





7月16日(土)に、皆様ご列席のもと挙行された「N PO法人どんまい 10 周年記念祝賀会」でも、咲々

屋代表として座談会に登壇し、その勇姿を見せてくれた児玉さんの、 その後の様子をインタビューさせて頂いたので、皆さんに、お届けし たいと思います。

- Q1 就職するために、まずしたこと (どういう機関を利用して就職に至ったか)
- A1 まずハローワークの障害者雇用窓口に 行って求人票を見せてもらいました。 その後に咲々屋で職員さんと相談して、 障害者職業支援センターに登録して面 接や履歴書の書き方、セミナーに参加 して、就職に至りました。
- Q2 就職して感じたこと (生活や心境の変化等)
- A2 初めは緊張しっぱなしで、これから長く続けられるかどうか不安はありました。

でも職場のみなさんがとても親切丁寧に仕事を教えてくれたので、少しずつ不安が和らぎました。立ち仕事がほとんどなので、足のケアをこれからどうするかが今の悩み所です。

- **03** 職場の人間関係は、いかがですか?
- A3 みなさん優しい人が多いので、人間関 係は良好です。
- Q4 今の職場は楽しいですか? (B型との違いを感じたことはありますか?)
- A4 それなりに楽しいです。清掃業務なので結果が目に見えてわかるのでやりがいはあります。



熱心に語る

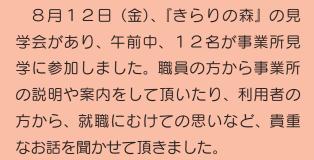
- Q5 自分の体調が、悪い時どういった対応 していますか?
- A5 休憩中に仮眠を取るようにしています。 後は外に出て気分転換などしてます。
- **06** シフト勤務の、しんどさはありますか?
- A6 今の職場は、シフトが固定されているので安定して勤務できています。
- Q7 仕事をしていく上で気を付けていること (次の目標など目指していることなどを中心に)
- A7 お客さんにも、スタッフにも挨拶をする事を心がけています。挨拶力とコミュニケーション力を身につけて、次なる目標に向けて頑張っていきます。
- Q8 就活や次のステップへ移行するために必要 だと思うこと(体調の安定、目的意識など)
- A8 まず自分の体調をどんな時でも良好に保ち続ける事が大切だと感じました。あとこれから自分自身が目標としているものを思い続けて意識して行動する事が次につながると思いました。
- **Q9** これから、就職したいと考える人への アドバイス
- A9 とりあえず、あせらない事です。 自分に合ったペースで1つ1つ、今の 自分自身の課題と向き合って行けば必 ずどこかで就職に結びつくと思います。 あと一番大事なのは周りの人との連携 を大切にする事だと強く感じました。 1人ではとても難しいと思います。

## いんさつの味々屋

## 社会福祉法人「官方以の森」「見学会

社会福祉法人 きらりの森へ 行ってきました!!





500意



お昼は、併設のカフェ『カフェダイニング·petit pas(プティパ)』で、ランチ参加組と合流して、楽しいランチタイムを過ごして帰りました。ランチはどれも美味しくて、みんな大満足でした!!















「NPO法人どんまい」に新しい仲間が入りました。 各事業所に配属になった6人の方々に突撃インタビュー!



☆きっかけ☆

前職のB型事業所で

の経験を生かそうと

思い求職活動をして

いました。ハローワ

ークでどんまいの求

人を知り、知識も経

験も乏しく、自分に

勤まるのか不安でし

たが思い切って応募

する事にしました。



#### ☆きっかけ☆

今までは福祉とはまった く関係の無い仕事をして きましたが、昨年、娘が 産まれてその成長を見る 度に五体満足であるあり がたさ、大切さを改めて 実感し福祉の仕事に興味 を持ちました。



(おおにし じゅんや) ☆趣味・特技☆

どんまいクラブ



趣味はラーメン屋巡りと 音楽鑑賞です。一押しの お店は闘牛の鳥そばで、 音楽はハードロックをよ く聴きます。

#### ☆ひとこと☆

分からない事ばかりで迷惑をかける事もある と思いますが日々精進していきますのでよろ しくお願いします。



**橋本 信也** (はしもと しんや)

どんまいハウス

☆趣味・特技☆音楽全般・ギター演奏

☆ひとこと☆



まだまだ不慣れですがメンバーの皆さんに助けられながら頑張っています。



地元に多機能型事業所が作られる事がきっかけで A 型事業所の飲食部に入職し、地域活性化のため、地元の障がいを持つ方の力になれれば!と働いていました。今思えば福祉の知識もない全くの未経験者で支援とは程遠い毎日でした。でもその毎日のお陰で、支援てどういうもの?福祉って?と思うことができ、こうしてどんまいクラブを知り入職させていただく事ができました。

#### ☆趣味・特技☆

ー日中 DVD を観るようなインドアな日もあれば、思い切り遠出するようなアウトドアな日もあります。入職して一番の遠出は名所を巡りながらの茨城県へのドライブです。

#### ☆ひとこと☆

メンバーさんや職員の皆さんから勉強させていただく毎日です。沢 山のことを吸収しながら少しずつ成長していけるよう日々勉強して いきますので、よろしくお願いいたします。



**渡辺 なつみ** (わたなべ なつみ)

どんまいクラブ

#### ☆きっかけ☆

前職でも就労継続支援B型事業所で支援員をしており、その経験を活かしていきたいと思い求人に応募しました。

#### ☆趣味・特技☆

趣味: 釣り 習い事: ピアノ



## ☆ひとこと☆

まだまだ至らない部分もありますがよろしくお願いします。



**伊賀上 慎也** (いがうえ しんや)

ゆっくりクラフ



#### ☆きっかけ☆

前職は印刷会社のデザインを担当していました。パソコン画面とのにらめっこの毎日でしたので、もっと人との対話・触れ合いの中で「ものづくり」に携わりたいと思うようになりました。

#### ☆趣味・特技☆

旅行(景色・食・人との出会い)、 読書(フィクション)、編み物



薬師神 真美(やくしじん まみ)

りんさつの咲々屋

#### ☆ひとこと☆

20 年以上勤めていた会社を辞め、一念発起、新天地に飛び込みました。「無謀」という人もいましたが、挑戦する気持ちと行動力が自分にあったと気付き、今とても前向きに過ごしています。初心を忘れずがんばります。宜しくお願いします。

#### ☆きっかけ☆

シルバー人材さんからの紹介で入職いたしました。

人生も後半、何か人のためになる仕事ができればと考えていたところ声をかけて頂きました。

少しでも利用者さんはじめ皆様のお役にたてるようになれたら嬉しいです。

#### ☆趣味・特技☆

学生時代から合気道をやっており、気合は十分? 最近の楽しみは女友達と旅行をして、おいしいものを食べたりお しゃべりすることです。

#### ☆ひとこと☆

福祉の仕事は初めてですのでわからないことだらけです。 ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、何卒よろしくお願 いいたします。

とにかく毎日笑顔で頑張ります!!



**大谷 厚子** (おおたに あっこ)

本部事務



## NPO 法人どんまい 賛助会員募集中!

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、 ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。

皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことが出来ます。

ご協力いただける賛助会員を募集しておりますので、よろしくお願い致します。 ご賛同いただける方はメールかお電話でご連絡の上、下記の口座にご入金お願い致します。

#### ゆうちょ銀行-

◆□座番号 01630-3-140194

◆□座名 NPO 法人どんまい

※他行からお振込みの場合 169店 当座 0140194

#### 伊予銀行-

松山駅前支店 普通 1922677 NPO 法人どんまい 理事長 谷本圭吾 個人会員=10 5,000円

団体会員=10 10,000円

## お問合わせはこちら!

メール: npo-donmai@nifty.com

電話: 089-907-1541

090-4788-9801

#### メルマガモ配信しています!

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスに メールの送信をお願い致します。

merumaga@npo-donmai.com

#### NPO法人どんまい

〒790-0811 松山市本町6丁目11-8 © 089-907-1541



どんまい便り25号は、いかがでした でしょうか?

皆様のおかげで10周年を迎えることができ、どんまい便りも継続して発刊できております。

各事業所でも、これから20周年に向けて様々な活動に取り組んでいきますので、その様子をどんまい便りでお知らせできたらと思います♪

新しい職員も増え、また新たな一歩を踏み出した NPO法人どんまいです。 これからもよろしくお願いいたします♪

編集担当者一同