精神障害者の生活支援をすすめる特定非営利活動法人【NPO法人どんまい】
Donmai Letter

どんまい便り

vol.23
2015.Oct.

家族会 ……P1.P2
消防訓練 ……P3
バザー（南風会・記念病院） ……P4
ゆっくり弁当営業報告
就労移行勉強会 ……P5
チャリティリサイタル・新車について ……P6
新商品開発 ……P7
研修旅行 ……P8
栄養指導研修・市民大清掃 ……P9
新人紹介・支援員紹介 ……P10

この冊子は
オンデマンド印刷機で
印刷しております。
ご用命はこちらまで
いんさつの咲々屋
089-961-1991



9/13 第１回 NPO法人どんまい家族会開催

おかげさまでNPO法人どんまいは設立から今年で10年目を迎えることができました。

これもひとえにご家族や各関係機関のみなさまのご協力のおかげだと思っております。

この10年、ご家族と職員とでは、お話しする機会はありましたが、ご家族同士の交流の機会を持てずにいました。そこで、10年目にして初めてとなるNPO法人どんまい第１回家族会を９月13日（日曜日）に開催いたしました。



全体で意見交換を行いました

事業所の紹介 DVD を見ました！







それぞれの施設に行き、見学会や茶話会を行いました。

当日は 26 名のご家族が参加してくださいました。

予想をはるかに上回る、たくさんのご家族の参加となり嬉しく思います。

ご家族のみなさまのお話しを伺って、もっと早くにこういった時間をもつべきだったと思いました。

たくさんの貴重なご意見をいただきました。この、ご家族の思いを共有して、より良い支援に繋げたいと思います。



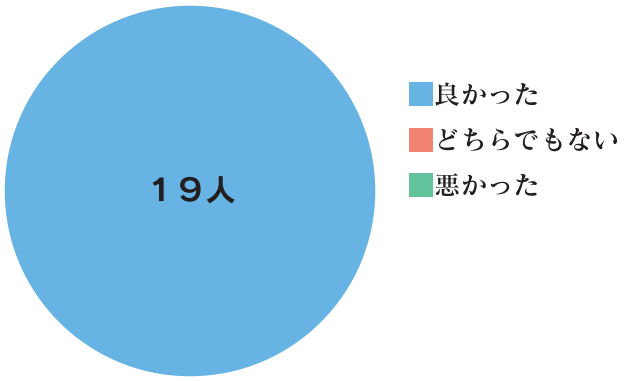


参加してくださったご家族の感想

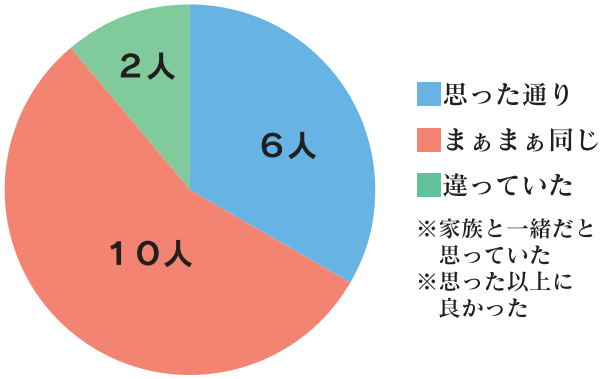


- 他の家族の方とお話しできて良かった。
- １年以上お世話になっているのでぜひ参加と思っていた。
- 大変勉強になった。
- 作業所がきれいなので驚きました。
- 作業所がどんなところか分かって良かった。
- この場所に通所させてもらっていることに感謝です。
- 職員や他の家族とゆっくりお話することができて嬉しかった。また、機会が欲しい。

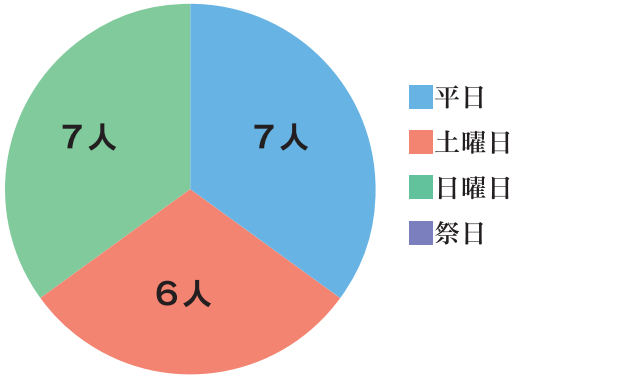
今日の家族会に出席してみてどうでしたか？



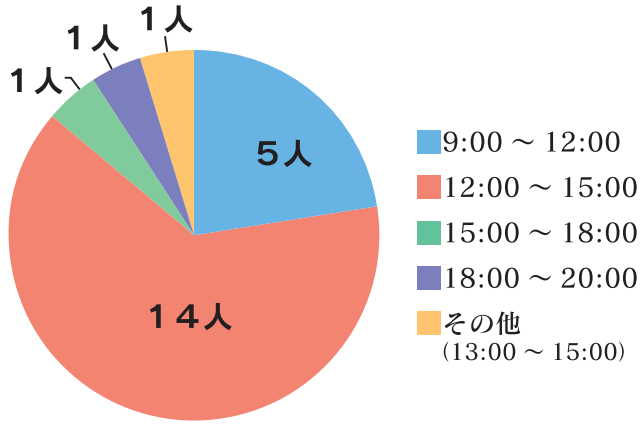
今日の内容について自分の思っていた内容どおりでしたか？



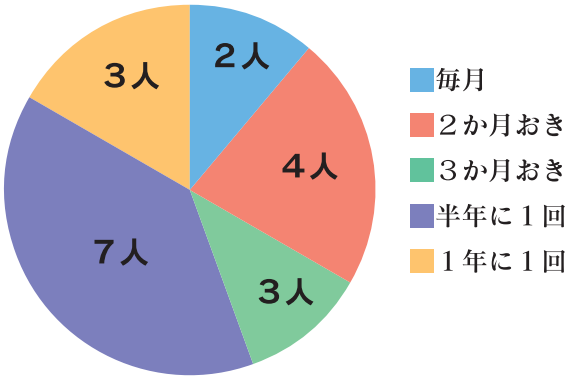
次回家族会を行う場合、出席しやすい曜日はいつですか？



次回家族会を行う場合、出席しやすい時間はいつですか？



家族会の開催頻度はどのくらいが良いと思われますか？





ご家族一人ひとりの声



・どんなところか知りたかった。
・支援員を見たかった。
・話をする時は多人数より、少人数の方が話しやすいのではと思う。
・子どもがどんな仕事をしているかを知りたい。
・子どもの将来が不安なので、話したい。
・最近、家族の方との交流がないのでいろいろ話したい。
・子どもに普通の母親としてのことしかできない。本当にこのままでいいのかなと不安に思うので、みんなの考えを知りたいし、交流を持ちたい。
・兄がお世話になっていて、みんなに感謝している。家族から法人を見に行ってと言われてきたが、良かった。
・家族会というのに参加するのが初めてで、どんなものか知りたかったので、開いて欲しかった。

平成27年度　消防訓練開催!!

NPO 法人どんまいでは、火事や災害などに備え、各事業所で年２回の消防訓練を行っています。

どんまいハウス



６月に消防訓練を行いました。今回は災害の時に、みんなでしっかり避難が出来るように、分担を決めて訓練を行いました。皆さん分担もしっかりでき、全員が無事に避難することが出来ました。消防の方からは上手に避難出来ていると言われ、皆さん喜ばれていました。その後、消火器の使い方も教わりました。今後も継続して訓練を行い災害の時に慌てないように避難できるようにしたいと思います。

どんまいクラブ

平成 27 年７月６日（月）13 時 00 分より、消防訓練を実施しました！

みんなスムーズに外へ避難することができました。その後、地震と津波があったときの避難について等、消防士の方より講習を受け、とても勉強になりました。



メンバーさんの感想

日頃からの訓練がいざという時に活かせるので、もっと回数を増やしても良いのでは？とも思う。改めて災害避難について考えられるいい機会でした。

平成 27 年７月 22 日、いんさつの咲々屋にて、松山中央消防署の方にお越し頂き、消防訓練を行いました。

その後、地震で津波がおこったときのＤＶＤを見ました。過去に住んでいた町が津波にのみこまれていく映像がとてもリアルでした。

実際に火事や地震が発生したときはパニックになります。そのとき、少しでも被害を少なくするために、職場や地域で避難訓練等を実施し、行政、消防、地域が一体となって、将来発生するであろう南海地震に備えているんだなあと思いました。　〈I・T〉

咲々屋＆まいん



皆、真剣に DVD を見ています。

ゆっくりクラブ

メンバーさんの感想

・今日の訓練で、災害が起きた時は、食料や水などを用意し、安全な場所に避難し、情報をテレビやラジオで確認する事がわかった。〈K〉

・地震災害時は、ドアを開けながら逃げる、ガス元栓を確認して逃げる、とにかく逃げる、非常用品を備える、連絡先・避難先を確認しておくことが大事とわかった。〈A〉

・災害時に冷静に行動できるか不安だが、普段から防災情報に関心を持ち、自分の身は自分で守りたいと思う。〈H〉

・落ち着いて行動する事、避難をする場所を知っておく事、防災袋を用意する事が大事。〈T〉

・家では、地震に備えてスリッパとライトを枕元に用意している。恐いけど負けじと対処したい。〈N〉

8月1日（土）南風会バザー　利用者の声・感想

ゆっくりクラブ

初めてバザーに参加させてもらいました。午後からのバザーだったので、睡眠不足も重なり疲れました。接客がけっこう勉強になりました。当日はむちゃくちゃ暑かったけど、良い思い出になりました。来年も参加したいです。

（H.N さん）

8/1（土）に砥部の南風会バザーに行きました。暑かったけど、たくさんの人が何回もアイスを買ってくれたのが良かったです。　（K.M さん）

どんまいクラブ

焼きとうもろこしを初めて販売 !!　用意した 32 本があっという間に完売 !!





咲々屋

バザーの準備は大変でした。当日も、暑くて、枝豆もあまり売れず大変でしたが、やりがいはありました。（A.O さん）





8月21日（金）記念病院バザー　利用者の声・感想

ゆっくりクラブ

最初から 1 時間位、お客さんが途切れることなくアイスクリンが売れて、忙しかったけど 4 人で手分けして、何とか完売することができました。

（K.I さん）

屋台の会計はコツをつかむまでが大変だった。自分の買い物のとき、欲しい物が売り切れて残念だった。（S.N さん）



どんまいクラブ

今回初めてフライドポテトを販売しました！　売れ行きは上々で約５０食を１時間で完売しました！！



咲々屋

クリームソーダを作ったのは初めてだったけど W さんと分担を決め、協力し合って作れてよかったです。アイスをのせるのは難しかったけど、良い経験となりました。

（Y.T さん）



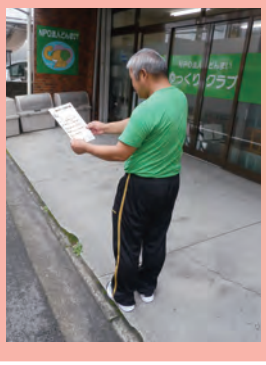
ゆっくりクラブ　営業報告

今夏から三番町を中心にお弁当の営業活動を始めました！

メンバーさんの感想

たくさんのお客さんにゆっくり弁当を食べてほしいなと思いました。もっとお客さんが増えてくれたらいいなと思いました。
(I・K)





そして、９月にはいつもお世話になっている先方から特別注文を頂きました。今後も協力してお弁当の営業を行っていきたいと思います！



大好評!!

アジの南蛮漬け弁当

メンバーさんの感想2

ゆっくりクラブの周りのお店や会社に飛び込みでお弁当の営業をしています。緊張したけれど一食でも多くのお客さんに食べていただきたいため、一軒一軒まわりました。Iさんは臆することなくお弁当の営業をこなしていて、すごいなあと感心しました。しばらくするとお弁当の注文が入り、営業の成果がでました。
(A)

いんさつの咲々屋

就労移行支援事業所についての勉強会



平成２７年８月２７日、いんさつの咲々屋にて、きらりの森の宮内さんと利用者の市川さんにお越しいただき就労移行支援事業所についての勉強会をしました。

当日は咲々屋の他にもどんまいクラブやゆっくりクラブの利用者さんや、まいんの職員も集まり就労移行について理解を深めました。実際に経験をした市川さんの話はとても勉強になり、利用者さんたちにも良い刺激になったことと思います。

宮内さん、市川さん、ありがとうございました。

感想

就労移行支援事業所について『きらりの森』から職員さんと利用者の方を迎えて話を聞くという勉強会で就労移行支援事業所に関して興味はあるが何の知識もない私にとって非常にためになる会であった。

大変に困難な状況からきらりの森を利用し始めて生活訓練から一つ一つ努力をつみ重ねてこられたという話は感動的で勇気付けられた。私もこつこつと努力すれば将来に希望をもてる気がした。
(T・S)

きらりの森の就労移行の説明会をきいて感じたことは向上心を持つことは大事と言うことです。説明会をしてくれたきらりの森の利用者さんは１０数年も引きこもり生活をしていたのに生活支援、Ｂ型作業所、そして就労移行へと順調にステップアップしているのは凄いと感じました。僕も無理をしないようにしながら着実にステップアップしたいと感じました。
(D・K)

いんさつの咲々屋

マッキー＆ヒロ・チャリティーリサイタル パンフレット制作うら話

来年もよろしく♥





咲々屋では、毎年マッキー＆ヒロさんから、チャリティリサイタルのパンフレット制作依頼を受けています。

制作はチラシ→案内ハガキ→パンフレット・チケット→御礼状…と多岐にわたり、制作期間も３月～７月、約５ヶ月間と長く、パンフレットの完成は納期ギリギリ（汗）

また、制作中も、他の依頼のデータ作成もあるのでアタフタすることもシバシバでした。



データ作成はパソコン（イラストレータ、フォトショップというプロ用ソフト）を使っています。私は咲々屋は長く、これらのソフトを長く使っていますが、とっても難しい！でも、使えば使う程にどんどんスキルがアップしていくのが実感できて、楽しく作業しています。 〈Y・K〉

チャリティリサイタルを鑑賞して

プロのチェリストの方、ピアニストの方の演奏を、こんな特等席で聴けることは、そうそうないですし、障がいがある人と、そうでない人とが共に楽しめるよう配慮されていて、毎年楽しみにしています。

そして、なによりもマッキーさんとヒロさんの趣旨に感銘をうけます。この一大プロジェクトにパンフレット制作という形で携わらせて頂けたことに、感謝しております。



咲々屋に新車が仲間入り！

平成27年８月31日に、ホンダ・アクティ（ＥＢＤ-ＨＨ5）が咲々屋に仲間入りしました。

このアクティで、納品・打合せなど幅広く利用でき、作業の流れが良くなるとメンバーもスタッフも皆大喜びです。

大切に管理・使用したいと思いますので、どうぞ皆様温かく見守って下さい。

〈A・H〉







頑張るぞー！

どんまいクラブ
こんなことやってます！
Vol. 7

かわいくて、より手ごろな価格の商品として プラバン指輪作りを始めました！

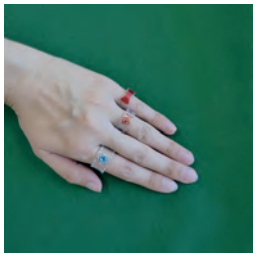


どんまいクラブでは、これまで様々な自主製品を製作してきましたが、子どもたちが手軽に買える商品、かわいくてより手ごろな価格の商品を開発しようと、プラバン指輪作りを始めました。

プラバン指輪作りについて話を聞いてみました！

職員：プラバン指輪とはどのようなものですか？

B：プラスチックの板を棒状に切って絵を描き、トースターで焼いて縮んだものを熱いうちにペン等に巻きつけて指輪の形にしたものです。



職員：トースターで焼いた後すぐに加工しないといけないし、細かい作業なので大変ですね。難しかったことはなんですか？

B：プラバンを焼いて丸める工程で何度も失敗して、うまく作れるようになるのに時間がかかりました。デザインが思い浮かばなくてネットを参考にさせてもらいました。



職員：作るときに気を付けていることはなんですか？

B：小さいお子さんに気に入ってもらえるようなデザインを心がけています。失敗しないように一つずつ丁寧に作っています。

お子様はもちろん幅広い年齢の方に手に取っていただけるようなデザインの商品を作っていきたいと思っていますので、ぜひ手にとって見てくださいね！

2016年 ほのぼのカレンダーのお知らせ



毎年好評をいただいている「ほのぼのカレンダー」。

現在、完成に向けて急ピッチで作業を進めています。

今年も昨年と同様、「まいとらぶ」シリーズ、６人の作家さんによる合作の２本立ての予定。どうぞご期待ください。

研修旅行に行ってきました！

どんまいクラブ in 内子

H27.9.25（金）どんまいクラブで内子に研修旅行へ行ってきました。
8：00 集合と、いつもよりも早い集合時間でしたが、遅れることなくみんな集合！

まずはじめに行ったのは「天神産紙工場」です。ここでは伝統工芸の紙すきを体験させて頂きました。難しかったです。

メンバーさんの感想
★初めての体験でしたが楽しかったです。
★やってみると、結構難しかったです。
★大きな紙すきもしていて、それもしてみたかった！



お腹も減ったところで、内子フレッシュパークからりに移動して、豪華なランチ♪
他にもアイスやハンバーガーなどを食べ、旬のフルーツをお土産に買いました！！

メンバーさんの感想
★ローストビーフなど、食事が美味しかったです。
★ハンバーガーとアイスを食事と別に食べました。美味しかった!!
★お土産で新高梨を買って帰りました♪



その後、本当は梨狩りに行く予定でしたが、前日の雨天により、土壌が悪くなり急遽中止に…。でもせっかくだし内子を味わいたい !! と思い、内子散策しました♪
ここは明治時代 ?! と思わせる雰囲気を漂わせる内子の町並み。のんびりと１時間かけて歩きました。内子座を外から眺め、木蝋を土産に買ったり、伝統のものばかりでした。
最後は、ふたみシーサイド公園にてじゃこてんを味わって帰りました。





紙すき体験もでき、美味しい物もたくさん食べて、充実した１日を過ごすことが出来ました。
今回の研修を踏まえて、新商品開発にも取り組みたいと思います !!
また来年の研修旅行へ向けて、作業を頑張るぞー !! お――――!!!

どんまいハウス

栄養指導研修について



８月１６日と２４日の２日間にわけて、本町センターで保健所の方に来て頂き、メンバーを対象とした栄養指導研修がありました。グループホームで生活していく中で、今までよりも気軽に栄養管理を意識できるようにと行われました。どのような食事のとり方が良いのか、食生活で気を付けることなど楽しくクイズやメタボ体操などで学ぶことが出来ました。



＜感　想＞

Ｓさん　「メタボの話がきけて良かった。ジュースを飲みすぎないように気をつけたい。」
Ｙさん　「普段何気なく食べている物のカロリーが高くてびっくりした！」
Ｏさん　「座って出来る体操が楽しかった。またやりたいと思う。」







９月１０日に保健所で職員を対象とした栄養指導研修を行いました。管理栄養士の方から、バランスよく食事をする献立の組み立て方や、カロリーを抑える調理方法などを学びました。調理方法が重ならない方法でおかずを作ることや、手ばかり栄養法と言って両手の平に乗る野菜を１日の摂取目安にするなど、様々なことを学びました。

メンバーの高齢化も進んでおり、体調管理や栄養管理が重要となってきているので、日々の支援の中に食生活をより良くする方法を取り入れることが出来れば良いなと感じました。メンバーの栄養管理をしていくなかで、職員も日々の食生活を気をつけなければいけないなと改めて感じました。









市　民　大　清　掃

今年も市民大清掃に参加し、地域の方々と草引き等を一緒にする中で交流を深めました。

今後も、地域のイベントに参加し、交流を大切にしていきたいです。





新人紹介

「NPO法人どんまい」に新しい仲間が入りました。
そこで野本さんに、恒例の突撃インタビュー！





野本　泰弘
（のもと　やすひろ）

どんまいハウス

☆きっかけ☆

ハローワークで福祉の仕事を検索した所、障害者の支援者で応募がありました。高齢者福祉に携わったことはありましたが、専門学校の実習以来の障害者の支援で不安でしたが、新しい分野で頑張っていこうと思い面接を受けました。

面接後、施設見学でメンバーさんと職員さんの明るい表情をみて、私もそんな人間になれたら良いなと思い、この職で頑張ってみようと決めました。

☆趣味☆

バドミントン・スキー・旅行

☆特技☆

カラオケ（浜田省吾の歌マネ）

☆ひとこと☆

福祉の専門学校で学んでいた学業で、未だ精神保健福祉士の資格を有してないのが心残りでした。前職まで福祉とかけ離れた職種で頑張ってきましたが、資格も目指して、メンバーさんに信頼される様に、仕事に取り組みたいと思います。

グループホーム生活支援員 紹介



玉尾　栄子
得意料理　丼物

家族と思って寄り添っています。自分が教えられる事が多いです。



越智　章子
得意料理　お寿司

入社前は男性ばかりの会社で不安でしたが、仕事を始めてからは好きな職場です。



山本　睦美
得意料理　オムライス

皆優しくしてくれ、楽しく仕事ができて、とても良い所です。



藤原　和美
得意料理　煮物

こちらが癒される事もあり、教えてもらう事もたくさんあり、嬉しい時間を過ごさせてもらっています！

NPO 法人どんまい 賛助会員募集中！

いつも NPO 法人どんまいの活動へのご理解、
ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。
皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことが出来ます。
まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願い致します。
お振込の際はメールかお電話をいただければ幸いです。

ゆうちょ銀行

◆口座番号　01630-3-140194
◆口座名　NPO 法人どんまい
※他行からお振込みの場合
169店　当座　0140194

伊 予 銀 行

松山駅前支店　普通 1922677
NPO 法人どんまい　理事長　谷本圭吾

NPO法人どんまい賛助会員募集中

個人会員＝1口　5,000円
団体会員＝1口　10,000円

お問い合わせは：089-907-1541

どんまいのHPを開設しています！

皆様に読んで頂けるよう、
頑張って更新していきたいと思います。
日々ブログなども更新しておりますので、ぜひご覧ください。

http://www.npo-donmai.com

メルマガも配信しています！

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスに
メールの送信をお願い致します。

merumaga@npo-donmai.com

編　集　後　記

紅葉の候　平素は格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。今号では、当法人がかねてより実施したいと考えておりました家族会の記事や各事業所で参加したバザー、研修会など様々な内容を盛り込みました。

第 23 号どんまい便りは楽しんで頂けましたか？次回の発行もどうぞお楽しみに。

朝夕、めっきり冷え込んでまいりましたが、皆様体調を崩されませんよう、ご自愛ください。

編集担当者一同

発行者／NPO法人どんまい
〒790-0811 松山市本町6丁目11-8
☎ 089-907-1541
どんまい便りは年３回発行しています。