

発行者

NPO法人どんまい

〒790-0811

松山市本町6丁目11-8

089-907-1541

《第20号》

2014年9月

どんまい便り

秋冷の心地よい季節となりました。

季節の変わり目、体調に気をつけながら、メンバーと職員一同、頑張っています。さて、平成24年の3月に、就労継続支援B型事業所ゆっくりクラブの従たる事業所として立ち上げた「いんさつの咲々屋」ですが、主たる事業所に変更を行い、8月1日より、就労継続支援B型事業所「いんさつの咲々屋」として新たなスタートを切ることになりました。

これも、皆さまのあたたかいご理解とご支援のおかげだと思えます。

咲々屋が主たる事業所となったことで、精神障がいのある方々の居場所を、また一つ広げられることが出来たのではないかと思います。

利用者の方たちが、働く喜びや生きがいを感じながら、地域で安心して暮らせるように、私たち職員も気持ちを新たに頑張りたいと思えます。

今後とも、NPO法人どんまいをよろしくお願いいたします。



目次	[1P]	目次
	[2P]	いんさつの咲々屋開所／バザー
	[3P]	バザー
	[4P]	ひとり暮らしの方へインタビュー
	[5P]	どんまいハウス 夏祭り
	[6P]	カレンダー／どんまいケーキ紹介
	[7P]	事業所交流会／県庁マルシェ
	[8P]	夕涼み会
	[9P]	夕涼み会
	[10P]	職員紹介
	[11P]	職員紹介／ピアサポーター
	[12P]	賛助会員募集／編集後記／HP案内など

この冊子はオンデマンド印刷機で印刷しております。

ご用命はこちらまで：いんさつの咲々屋 089-961-1991

8/1 咲々屋始動！！



8月1日（金）いんさつの咲々屋が開所しました。
 以前は皆さんご存知のように、ゆっくりクラブの従たる事業所として活動していましたが、2014年8月1日より、新人スタッフも含め5人のスタッフと21人のメンバーさん（8月15日現在）で決意も新たに力を合わせて、いんさつの咲々屋として頑張っていきたいと思えます。

また写真のように、広く新しい作業室では、わきあいあいと制作会議やバザー会議なども行われていて、毎日、笑顔が絶えません。皆さん、お近くにお越しの際は、ぜひ、New咲々屋にお立ち寄りくださいネ！！くつろぎスペースでお待ちしていま〜す♡



8/22 STEP 『夏まつり』バザーに出店しました！



いんさつの咲々屋としては初めてバザーに出店しました。当初、ミックスジュースでの出店を予定していたのですが大人の事情で『冷やし枝豆しるこ』にメニューチェンジ！メンバーさんたちと何度も調理実習・試食を重ね試行錯誤した結果、なんと本番の2日前に、まさかまさかの2度目のメニューチェンジ(泣)。しかし、その無茶ぶりが功を奏したのか、今回のバザー担当メンバーさんと担当職員、そして他のメンバーさん達と一丸となって

作った『枝豆ムース』はおかげさまで完売することができました。皆で協力して作った枝豆ムースは、手前味噌ですが、お店で売っているものにも勝るとも劣らない仕上がりになったと思います。

お買い上げいただきました皆様、ありがとうございました！



枝豆ムース、いかがですか？



メンバーさんの感想

初めてバザーに参加しました。買い出しなどの準備がとても大変だったけれども、とても楽しかったのを覚えています。いざバザー当日になると中々声を出せなかったりと、足をひっぱってしまいがらも完売できたので、とても良かったです。

<K>

初めてバザーに参加しました。そのため積極的にできたかといえば疑問です。でも、完売できて良かったと思いました。他の人と協力してバザーができたことがたのしかったことができました。

<T>



楽しいバザーが出来ました！



みきやんとも

パシヤリ☆



ふれあい祭り交流バザー



4月に行われた松山記念病院ふれあい祭りに参加してきました！！

ゆっくりクラブは、いつもアイスクリンを販売しているのですが、今回は新たにアイスクリームのパニラとチョコを販売しました。売れ行きがどうなるのか心配していたのですが、当日は天候も良く、無事に 198 個完売することが出来ました。やはり完売できるのは嬉しい限りですね。咲々屋は新たにミックスジュースを販売し、なかなか好評でした。これからも、新たなメニュー作りをしていきたいと意気込んでいました！



一人暮らしを始めたAさんにQ&A!

Q.どんまいハウスに入居した経緯を教えてください。

A.単身生活をしていましたが、少し調子を崩し、何かサポートがあれば生活できるかと思いグループホームに応募しました。また、気軽に話せる友達が欲しかったからです。

Q.入居した時の目標はなんでしたか

A.友人を作ろうと思っていました。グループホームで土台を作り一人暮らしをしようと思っていました。また、就職もしたいと考えていました。

Q.入居しての感想はどうでしたか?嬉しかったことや楽しかったことを教えてください。

A.思ったより綺麗なところだと思い、入ろうという気持ちになりました。入居してからはレクで買い物へ行ったり、そうめん流しなど楽しい行事がたくさんありました。

Q.では、逆に、しんどかった事がありますか?

A.特になかったです。当番なども一人暮らしの為だと思い、頑張りました。

Q.一人暮らしを始めるうえで不安だったことはありますか?

A.グループホームで練習した事をすればいいと思っていたので不安はなかったです。一人になり最初少しさみしい時はありました。

Q.不安は解消されましたか?

A.退去後もグループホームのレクに参加したり、以前入居していたひなたに遊びに行き、スタッフや友達と話をしたりする事でさみしくないと思いました。

Q.一人暮らしを始めて5ヶ月になりますが今の感想を教えてください。

A.グループホームより自由な時間も増えてのんびり生活できています。まだ今は目標などないが体調など崩さず生活したいと思います。

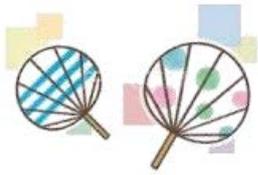


今入院中の方へ

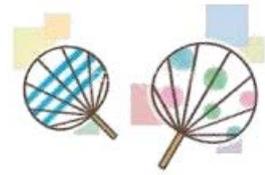
最初はグループホームと聞いてもピンとこないと思いますが、体験などをしてみると安心して生活出来る事が分かると思うのでチャレンジしてみてください。

現在入居中の方へ

グループホームの生活で色々練習をし、自信を付けて一人暮らしをしてほしいと思います。



どんまいハウス 夏祭り



0004.jp - 122045

0004.jp - 122045

7月26日にどんまいハウスで夏祭りを行いました。
 本町センター1階～4階に分かれて、メンバーさんと出店しました。
 今まで、メンバーさんに楽しんでもらえるように夏祭りを行っていましたが、今回からは関係者の皆さんやご家族の方も来られ、にぎやかに行うことができました。
 来訪して下さいました皆様ありがとうございました。



ほっとねっとからも遊びにきてくれました♪



女性メンバーは店番です (*^ ^*)



各施設調理風景



おいしくできるかな！



新商品追加!



「どんまいケーキ」



「どんまいケーキチョコ」

どんまいクラブの商品に新たな仲間が加わりました!
その名も「どんまいケーキチョコ」!
どんまいケーキに溶かしたチョコレートをたっぷりとかけ、カラフルスプレーをまぶしています。
メンバーさんと職員、皆で試食をしましたが、
なんと! **絶賛の嵐!!**
これからは、バザーなどで出店予定なので、おなじみのどんまいケーキともども、よろしくお祈りします☆

生地作りから焼きあがりの工程まで、すべてメンバーさんが行っています。
一つひとつに、愛情と情熱を持って作っています。



どんまいクラブほのぼのカレンダー情報

前回の第19号のどんまい便りでお伝えしていた通り、来年の2015年から、ほのぼのカレンダーは新しく生まれ変わり、新たな一歩を踏み出そうとしています!
現在、協力してくれているイラストレーターの皆さんと連絡を取り合いながら、着実に完成に向けて進んでいます。カレンダーは2種類です。

○まいとらぶの小さなお話

このカレンダーは、引っ込み思案な女の子のまいちゃんと外で遊ぶのが大好きなブタのラブちゃんのお話。

最初の出会いから徐々に絆を深め、2人で成長していく姿が描かれています。

○音楽のある風景

このカレンダーは6人のイラストレーターさんによる合作です。月ごとにテーマカラーを決め、「音楽」という共通テーマのもと、様々な風景が描かれていて、月ごとに異なる12個の音楽を奏でています。

カレンダーには、精神障害者の「地域で生活したい」という想いが込められています。



作画協力

・まいとらぶの小さなお話

わたなべ大さん

・音楽のある風景

いしいまゆみさん、亀岡亜希子さん、かみおひとみさん、グラデ朝子さん、くぼたかこさん、くぼたまこさん

完成間近!乞うご期待!

事業所交流会 i nステップ

7月23日に地域活動支援センターステップにて、事業所交流会が行われました。

今回初めてのこの企画に、期待と不安を抱きながら、スタッフ1名とメンバー2名で参加してきました。『You Park』による統合失調症を題材にした人形劇を鑑賞し、その後、作業所・デイケアなど様々なサービスを利用している当事者同士が、3グループに分かれ交流会を行いました。直接意見を交換する機会はあまりないので、とても貴重な時間となりました。

テーマは、就職する際に「病気のことを周囲の方に公表するかどうか」でした。実際に経験された方は「自分自身が働きやすい環境を作る為には、病気のことを公表しておく方が良い」と話されていました。しかし、病気のことをきちんと理解してくれる人はいるのか、地域や社会での理解を得る為にはまだまだ足りていないのだと実感しました。また、このような交流会があれば参加したいと思いました。



県庁マルシェ



県庁で、5月14日から6障害者就労施設によるお弁当やデザートのご共同販売が始まって4ヶ月が経ちました。各事業所、少しでもより良い商品をといろいろ考え、季節感を取り入れ一新したり、人気商品は定番で販売したりと、飽きのこないように工夫を凝らしています。県庁の売り場の意見や声なども取り入れながら、皆それぞれ頑張っています。

お弁当あり、丼ぶりものあり、パン類あり、和・洋のスイーツありで、県庁のお昼休みの時間帯に皆さんの行列ができる程の大盛況です！！各事業所、月1回程度、会計当番をして、お客様とふれあうことでそれぞれやりがいを感じているようです。

ゆっくりクラブは丼ぶりものを販売しています。家庭の温かい味に、もうひとつ気持ちをプラスできたらと思いながら作っています。いつも、皆様に何を喜んで頂けるのか、想像を膨らませ、試行錯誤しながら、少しでも美味しいものにと一生懸命心をこめて調理しています。毎週、売れ行きの変化に一喜一憂しながら、取り組んでいます。是非一度、召し上がってみてください。



県庁第1別館3階 エレベーターホールにて
毎水曜日 12:00~12:45

☆皆様、是非お立ち寄り下さい。お待ちしております。

第9回

夕涼み会



毎年恒例となった夕涼み会。

今年は、松山ワシントンホテルプラザで開催。44団体・機関から、過去最高の137名の方にお越しいただきました。



過去最高の137名

受付でお出迎え



理事長 栗栖よりご挨拶



ご来賓の挨拶

松山市保健所 花崎様



あちこちで歓談の輪が



広がる交流

あふれる笑顔



はい、ち〜ずっ!!



♡両手に花です♡



楽しいね〜♪



楽しんでま〜〜す!!

会場のあちらこちらで交流の輪が広がり、笑顔の大輪の花が咲きました。



愛媛生協病院・久米病院・真光園・和ホスピタル・牧病院・松山記念病院・味酒心療内科・社会福祉法人きらりの森・(社)愛媛県精神保健福祉士会・NPO法人こころ塾・NPO法人SORA・NPO法人ほっとねっと・松山東雲女子大学・聖カタリナ大学・松山市保健所・松山保護観察所・(株)アスクリエイト・(株)珠の実・(株)夢とありがとう・松山市シルバー人材センター・千代田商事(有)・まつやまNPOサポートセンター・山起会ライフサプライ・(有)Adam&Eve・(有)ベターライフ・(有)四ツ葉・aloha・Macky&Hiro・石丸裕司税理士事務所・(医)戸梶内科医院・愛媛新聞社・愛媛ファルマー(株)・Mワン企工・かとう歯科・(株)サニクリーン四国・(株)ルートソリューション・特定非営利活動法人ふうしすてむ・中井ホーム・松田アルミ建材・三好典史司法書士事務所・Fプランニング

ご参加のみなさま、ありがとうございました。

新人紹介

咲々屋編



Q1. この仕事を選んだきっかけ

Q2. 趣味

Q3. 特技と苦手なこと Q4. 一言



村上 一彦

H26.6.1 入職

6月に入社して早くも2ヵ月半経ちました。「早くも2ヵ月半」と書きながら、気分的には半年が経った感覚です。毎日様々な種類の仕事、沢山の人達と接しているの、一日がとても短いです。

私は32年間広告のデザインをし、その内23年間は独立をしてデザイン事務所を運営していました。「きっかけは？」と尋ねられれば……う～んと何だろう？「福祉に興味」があったとか、「〇〇を目指しています。」などでは無いな～。色々考えてみた結果、「ご縁」です。この二文字の言葉がバッチリ脳裏に浮かびました！毎日、スタッフ・メンバーさんと仕事をしたり会話をしているのは、まさしく「ご縁」です。福祉のイロハも解らない私がこうして「いんさつの咲々屋」に

居るのでから！ご縁の何物でもありません。

特技は？と聞かれれば物体として存在する物ではありませんが、人とのコミュニケーションをとる事です。特技とは違って得意ですが！？元々の性格と仕事で様々な職種の人、年齢の方と打ち合わせ又は、プレゼンをしてきました。その経験を活かしてメンバーさんとコミュニケーションをとれば良いかなと。ただ、この得意だと思っている事が裏目に出る事が

あり、余計なことを言ったりして後で「しまった！」などと反省する事が多々あります。皆さん叱ってやって下さい。

最近、ある利用者さんのお話で「言葉は栄養剤！スタッフさん利用者さんに声を掛けて下さい。」とスタッフ・メンバーさんの前でお話がありました。この話には前後にも良いお話があり、心に残ったのですが、やはり仕事として対応しているスタッフの言葉（この言葉で良いのか？）より生の声は遥かに重みがありました。

苦手なことは？ 書類を書く事です。私の職業で書類を書くと言う事が無かったです。「不思議だな」と思われるでしょうけど。企画書を作る事はあったのですが、文章はコピーライターに依頼をしていたので……。後、苦手と言う訳ではないのですが、一人で仕事をしてきたので、多人数で仕事をするのに慣れていません。2ヵ月半経ちましたが、まだ慣れません。新人のわりには「充分おしゃべりしてるやん！」と思われませんが、実は頭が“ハイ”に成っているのです。早く自分のペースを掴まなければ……。

今後の一言は……。印刷の知識は少し有りましたが、現場で働いては無いので日々教えてもらって早く物になるようにすると、福祉全般（これが一番難しい！）の仕事を早く覚えて皆様にご迷惑を掛けないようにする事です。

「勉強家の富永さん」「器の広い早瀬さん」「判断力のある山崎さん」「いつも笑顔で明るい池田さん」利用者さんから“愛される咲々屋” “歌って踊れる咲々屋”を目指しましょう！

※話し口調の文章に成り、すいません。 今後とも皆様、宜しく申し上げます。



山崎 実佐子

H26.6.1 入職

A1. 前職では高齢者の生きがいディサービス事業に従事しておりましたが、主人や義姉が障害者福祉に携わっていることもあり、身近に感じていました。未経験の職種に迷いもありましたが、先輩スタッフの真摯な姿勢をみて、私も後に続きたいと思いました。

A2. 子供が寝る9時からが唯一のプライベートタイム。

ドラマを観て主人公になりきったり、音楽番組を観て歌い踊って、ストレス発散しています。

A3. 料理…といっても凝ったものを作るのではなく、冷蔵庫にあるものでさっと作ることが多いです。私のオムライスのおしらは必見…のはず😊

A4. 精神保健福祉の現場に飛び込み戸惑いや不安もありますが、メンバーやスタッフの皆様から刺激を受け、充実した毎日を送っています。私にどれほどのことができるのか手さぐりで模索するばかりですが、周囲の人達の、そして自分自身の笑顔の数を1つでも増やしていけたらと思っています。



池田 幸美

H26.6.1 入職

A1. 元々、印刷会社で DTP(デスクトップパブリッシング)オペレータという印刷の前工程の版下製作や各種印刷のデータ作成を担当する仕事に就いていました。また、地元の今治では個人的にボランティア団体に所属していたこともあり福祉の分野に興味を持っていました。そのため、ハローワークで求人票を見た時に、ピビッと運命(?)を感じたのがきっかけだったのかもしれません。

A2. ネイルアート、でしょうか？入職してからはご無沙汰ですが元々、ツメが薄いのでジェルネイルを勧められて始めてからネイルサロンで施術してもらったり、時には自分でアートしたりとツメのおしゃれを楽しんでいます😊

A3. 特技という程ではありませんが、意外にもお菓子作りには定評があります。特にマフィンやマドレーヌなどの焼菓子には、お友達にも「美味しい！」と褒められます。そのかわり、お料理は苦手ですね…。お家では冷蔵庫の中のモノでチャチャッと済ませてしまう that's 男の料理といった所でしょうか(苦笑)唯一胸をはって作れるものは「豆腐ハンバーグ」くらいです(泣)

A4. DTP の分野では少しの経験がありますがまだまだ若輩者ですので、メンバーさん達と一緒に日々勉強して行きたいと思っています。そして、福祉の分野では全くの未経験で右も左も分からない手探りの状態です。法人内外の諸先輩方に学ばせて頂きながら精一杯努めて参りたいと思っていますので、御指導御鞭撻の程よろしくお願い致します。

まい
ん
編



綾戸 淳美

H26.7.1入職

A1. 私は専門学校を卒業後、伊予郡砥部町にあります、社会福祉法人南風会で精神障害を抱える方のお手伝いをしていました。結婚を機に退職して、実家に帰ったり、県外の友人と遊んだりと休みを満喫して過ごしながら、また以前と同じような仕事がしたいなあと、思って再就職先を探していたところ、ご縁があって、この相談支援事業所のお仕事と出会いました。

A2. 趣味は飽きっぽい性格なので何をやってもあまり続かず、はたまた気分屋のB型も重なって、気まぐれで…。最近ではカフェに行くのが好きですが、その前は映画鑑賞で、その前は温泉めぐりが好きでした(笑)

A3. 特技は料理と片付けですかね。これだけ聞くととても良い奥さんみたいですが、やっぱり気まぐれなので日によってまちまちです。前日はハンバーグだけ今日はお惣菜を買ったりとか、洗濯は好きだけとお風呂掃除は嫌いとか。

A4. 毎日いろんな方と関わったり、新しいことを知ることができて、とても楽しく仕事をさせてもらっています。少しでも皆さんのお手伝いができるように頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

ク
ビ
ラ
ン
ブ
ま
編
い



宮本 寛也

H26.7.23入職

私は、大学での4年間、「福祉」を学ぶことで、沢山の専門知識を培うことが出来ました。しかし、福祉を学んだことによる一番大きな気づきは「つながり」の重要性でした。仕事でもプライベートでもメンタル面でも、つながりがあるからこそ充実してくるものであり、専門知識が備わっていたとしても、つながりがなければ活かしきれないとも思っています。社会福祉士としてどのように働けば、どんまいクラブや社会に貢献できるか、自分の役割を理解し、繋がりを意識しながら、日々自分を磨いていきたいです。私の趣味は、スポーツと音楽鑑賞です。スポーツの中でも野球とサッカーが大・大・大好きです。しかし、世界陸上や世界水泳、オリンピックなどの大きな大会があると必ずテレビで見えています。なので趣味は「スポーツ」です！音楽やスポーツの話題で共感という名の感動を得たい方、いつでも声をかけて下さい！ちなみに特技はサッカーです。

私にとって、精神保健福祉の現場は、まだまだ未知数。しかしその分、得られるもの、学べるものが多く、1日1日が貴重な時間だと感じています。働き始めてから、ご迷惑をかけっぱなしですが、必死に食らいついて頑張っていきたいと思います！！

ピア活動報告

8月6日に西条保健所で「ピアサポート支援者研修会」及び「ピアサポート活動に関する意見交換会」が行われました。

松山圏域及び新居浜・西条圏域で実施している地域移行・地域定着支援事業の取組みを相互に学ぶことを目的に、松山市保健所の方々と他法人のピアマネジャー・ピアサポーターと共に、どんまいからもピアマネジャー・ピアサポーター1名ずつ参加させていただきました。

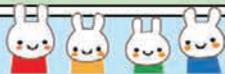
今回発表させていただいたことで、自分たちのこれまでの活動を振り返る良い機会となりました。意見交換では、様々な方とお話でき、学ぶことも多く、また新居浜・西条圏域のピアサポーターの発表も聞いてみたいという声が多くありました。



地域移行・地域定着支援事業とは??

長期入院をしている精神障害者の方が少しでも不安なく退院するために地域生活の準備をしたり、福祉サービスの見学・体験を行ったりします。また地域で落ち着いて生活を送るために、不安な時等に相談に乗ったり、必要な支援を行います。

ピアサポーターとは??



精神障害者の方が、退院に向けた相談・助言や、院外活動に係る同行支援を行ったり、動機づけ支援として体験発表を行うなど、長期入院されている方が一人でも多く退院し、自分らしい生活を送ることができるように様々な活動をしています！！



NPO 法人どんまい 賛助会員募集中



いつもNPO法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。
皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことが出来ます。
まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願い致します。

ゆうちょ銀行

口座番号 01630-3-140194

口座名 NPO法人どんまい

※他行からお振込みの場合

169店 当座 0140194

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO法人どんまい 理事長 栗栖公明

※ NPO法人どんまい賛助会員募集中

個人会員=1口 5,000円

団体会員=1口 10,000円

お問い合わせは

089-907-1541

(事務局 野村まで)

編集後記

第20号どんまい便りいかがでしたでしょうか。新入職員も増え一同今後も精一杯頑張っていきます。また、今年度は、法人事務所のある新玉地区で地区フォーラムも行われますので、地域の方との連携や協力のもと運営していきたいと思っております。皆様のご理解、ご協力よろしくお願い致します。



編集担当者

どんまいのHPを開設しています！

<http://www.npo-donmai.com>

皆様に読んで頂けるよう、頑張って更新していきたいと思っております。
日々ブログなども更新しておりますので、ぜひご覧ください。

メルマガも配信しています！

ご希望の方は、メルマガ希望と書いて下記アドレスにメールの送信をお願い致します。

merumaga@npo-donmai.com

