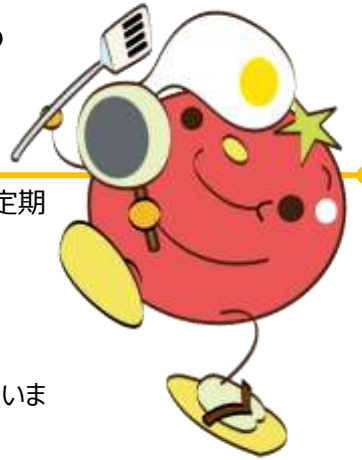


弁当の ゆっくり屋

平成 24 年4月までに
週4回の営業を目標にして、
頑張っています。



今後、ゆっくりクラブは弁当作りを中心の作業としていくために、平成 19 年から行っていたマンション定期点検清掃【まんてん企画】は 10 月までで終了しました。

そして、弁当作りを 10 月より週 2 日(木・金)に増やして、営業を行っています。

販売ルートも拡大し、新しいお客様が増えています。

「美味しいよ。」「また食べたい。」という声を多く頂き、メンバーもとても喜びを感じながら、作業を行っています。ご購入頂いているお客様、本当にありがとうございます。



調理方法の確認や、1ヶ月のメニュー決め、大量の買い出しなどまだまだ不慣れな点も多く、作業を通しみんなで試行錯誤しながら行っています。また、週に数回、全員で時間を作り弁当ミーティングを行い、振り返りや今後の目標など確認の時間を設けて取り組むことで、ゆっくりクラブみんなのゆっくり屋を営業しています。ブログ【どんまいどんまいゆっくりいこう】でも弁当の様子をお伝えしていますので、是非ご覧ください。

弁当のゆっくり屋 ブログ

ヤァ（・∀・）ノ

たくわんだよ。

以前は、メンバーみんなでブログ係を回してたんです。

だから、いつも同じような内容で、あんまり面白い内容ではなかったんだ。

自分の番が回ってきた時には、自分流にして、面白くしたいと思ってやっていた。…そうしているうちに、ブログ係をよく任せられるようになって、今に至ります。

ブログの担当は、すごくやりがいがあって、本当に楽しいです（^∀^）

見て楽しんで頂けるような、オリジナリティーのある内容にしたいと思って、取り組んでいるよ。

「今、みんながココ(ゆっくりクラブ)でやっていること。」

「みんながお弁当作りを頑張って作っていること。」

それを色々な人に知って欲しいと思います。

そして、頑張ったことを、形に残したい。後で、見て振り返られるようにしたい。とも思ってるんだ。皆さんぜひ、みんながお弁当で頑張っている姿を覗きにきてね（^ω^）ノ

近日中に「弁当のゆっくり屋」のブログを開設予定です！！

どんまいのホームページから[たくわん担当](#) 弁当のゆっくり屋、ブログをご覧ください。

ゆつりクラブ

9月28日

完成

3つの安心・安全

1. 消毒保管庫で弁当箱を消毒！！

2. 電解水生成装置の食塩水で食材を殺菌！！

3. 地元松山産の新米あきたこまち！使用◎

調理室・配膳室 改装！！



Before



After

調理台に注目！！

お客様の注文も増え、1日の弁当の数が50食を越え、作れる弁当の数が限界となり、改装工事を行いました。
今まで調理と配膳に使用していたのは高さの低い作業台、冷蔵庫やレンジも家庭用のもので対応していましたが、
平成23年9月28日ついに新たなゆつり屋の調理室が完成。



1. 消毒保管庫で弁当箱を消毒！！

お客様に安心して食べて頂くために、衛生面に十分配慮して

弁当箱は**消毒保管庫**で消毒。



2. 電解水生成装置の食塩水で食材を殺菌！！

電解水生成装置を使用することで食塩水が電気分解し、2種類の電解

水ができます。強酸性電解水（除菌・食品殺菌用）と、

強アルカリ性電解水（洗浄用）。器具の洗浄や食材の殺菌に使用すること

ができます。水と塩が原料なので安心・安全です。



3. 地元松山産の新米あきたこまち！使用◎

お米は、松山市高井町の中村正至さんが作った、

中村正至さん

あきたこまち、**新米**を使用しています。



その他、1つしかなかったシンクが3つになり、食材を洗う時や調理中の洗い物など蛇口を取り合っていましたが無事になりました。冷凍冷蔵庫・コンベクションオーブン・業務用レンジ・電気フライヤーなど、大量調理ができるように改築しました。
効率的に効果的に調理をしていき80食、100食と1日に作れる量と「また食べたい」と言って頂けるお客さんを、たくさん増やしていきたいと思ひます。

弁当のゆっくり屋メンバーの声

★ 新しい器具が入って作業効率が良くなりました♪

★ 週2回になってメニューを考えるのが大変だぁー“(´ω`)”

★ まだまだ慣れていないので、もっと器具を使いこなせるようになりたい！

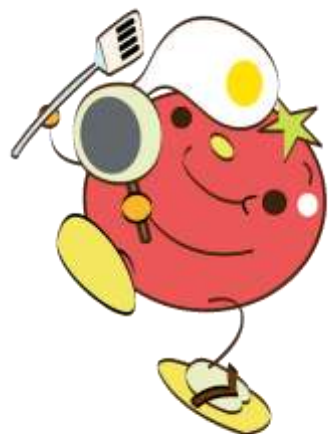
★ お弁当の注文は増えたことは嬉しいけど、役割の人数が足りなくてしんどい。

★ 週4回を目指してみんなで協力し合って頑張っていきたいと思います！！

★ 大量注文にも対応していかななくてはならないので、もっと大変になるんだろうなぁ…

★ 注文数が増えて結構しんどい…でも割と早く出来るようになった。

ゆっくり屋メンバーの
声
お弁当の注文は増えたことは嬉しいけど、役割の人数が足りなくてしんどい。
週2回になってメニューを考えるのが大変だぁー“(´ω`)”
まだまだ慣れていないので、もっと器具を使いこなせるようになりたい！
週4回を目指してみんなで協力し合って頑張っていきたいと思います！！
大量注文にも対応していかななくてはならないので、もっと大変になるんだろうなぁ…
注文数が増えて結構しんどい…でも割と早く出来るようになった。



日帰り 研修旅行 ゆっくり クラブ

就労継続支援B型事業所になってから、

初の研修旅行に出かけました。

平成 23 年 9 月 27 日（火）



行先は東温市の四国乳業・ハタダお菓子館・クールスモールです。
四国乳業で工場見学を行いました。



製造過程での服装や衛生面について。またカートン（紙パック）の作り方、牛乳やヨーグルトの製造工程を学ぶことができました。ハタダお菓子館では初めてのタルト巻き体験を行い、アツアツのあんをタルトに載せ、綺麗に美味しく巻きました。

興味を持って質問をするメンバーさんもいました。

昼食はクールスモールでも炊きを協力しながら炊き、楽しく会話しながら、いただきました。研修旅行は予定通り進行し、作業から解放された充実した一日となりました。

就労継続支援 B 型事業所

どんまいクラブに・・・

頼もしい仲間がやってきた！！



H23年度愛媛県障害者自立支援基盤整備事業で補助金をいただき、車両を購入することができました。

どんまいクラブの新メンバーの名前は「バモス ホビオ」！！

9月6日にホンダカーズ愛媛において納車式がありました。これにはスタッフ2名が参加し、花束贈呈後、受け取ってどんまいクラブへ戻りました。

翌日メンバーさんにもお披露目！！新しい仲間と記念撮影をしました♪

車内が広いのが特徴で、荷物をたくさん載せる事が出来ます。後部座席を倒すことで、フルフラットになり、より車内スペースの広さを実感することができます。車内にラックもつけたので、



マンション清掃でも大活躍中！！車内が広いので、長いほうきもスッキリ入ります♪♪

さらに機能性抜群になっています。後部座席を倒すのも操作が簡単で、メンバーさんでも安全に行う事が出来ます。

また車内のシートは、はっ水・脱臭シート加工になっており、水にも強いです。機動力が今までよりアップしたので、施設外就労や施設外支援、委託作業等の拡充とともに、作業内容のバリエーションも増やすことができるように、皆で力を合わせて、より一層頑張っていきたいと思います！！



運転席に乗っているのは・・・近藤です！！！！

就労継続支援 B 型事業所どんまいクラブ 2012カレンダー販売中！！



あとりえ de まいんど から、今年もカレンダーを販売しています。とってもキュートな仕上がりとなっておりますので、ここでちらっとご紹介しちゃいます♪♪



A3サイズ 1000円



卓上サイズ 500円

2012年ほのぼのカレンダーは物語シリーズ新作『仲良くしたいね さるとかに』と、おなじみの『くじらのいる風景』をご用意しました！
A3 サイズと卓上サイズがあるので、あなたの使いやすい形をぜひ選んでみてね♪♪



えころん

【仲良くしたいね さるとかに】
大好評物語シリーズ第5弾！さるとかにがカキのたねを育てると・・・？！？！



【くじらのいる風景】

今年もかわいいくじらが毎月キュートな表情を見せてくれます。
春夏秋冬・・・あなたのお気に入りのくじらをぜひ見つけてくださいね♪



ご注文承っております！お気軽にお問い合わせください。



どんまいクラブ すくらっぷぶっく



どんまいクラブ・ほのほのカレンダーが愛媛新聞(2011年11月12日付)に紹介されました!! 今回のカレンダーの見どころがギュッと詰まっていますので、ぜひご覧ください♪

2011年(平成23年)11月12日 土曜日

愛媛

新聞

松山

11月12日



松山の精神障害者作業所

カレンダー 共生願って

松山市のNPO法人どんまいが運営する精神障害者の作業所「どんまいクラブ」(同市本町6丁目)と「ゆっくりクラブ」(同市三番町7丁目)のメンバー約60人が2012年のカレンダーづくりに励んでいる。12月までに約4千部の作製を目指す。

どんまいでは、6年前から精神障害者らがカレンダーづくりに取り組んでいる。「童話」と「くじら」の両シリーズがあり、メンバーたちが話し合ったアイデアを基に、

2種4000部作製 童話アレンジ 結末温か

精神障害者たちがつくっているNPO法人どんまいのカレンダー

スタッフでデザイナーの藤原丈史さん(30)が描いている。今年の童話は「さるかに合戦」がモチーフ。しかし、障害がある人もない人も誰もが共に生きる社会になるよう願いを込めてストーリーをアレンジ。最後はサル、カニ、石つすたちもみんな仲良くなりカキを食べるラストになっている。

「くじら」シリーズは、バレンタインデーにチョコを作ったり、夏場にバーベキューをしたりするかわいらしいイラストが水彩画で描かれている。どんまいクラブは、色



手すきでつくったはがき大の紙に1枚ずつ印刷するどんまいクラブのメンバー



1部からお届けいたします。

お気軽にお問い合わせください。





施設外支援について経過報告

どんまいクラブ管理者 近藤順子

どんまいクラブが就労継続支援B型に移行して、早1年が過ぎた。B型移行当初より、以前から実施している、委託作業・オリジナル製品作り・マンション清掃を継続しながら、施設外支援に力を入れてきた。その理由はまず第1に作業所が狭いままであるが、利用者は約2倍になっている。息苦しさを感じながらの作業は利用者にとって苦痛である。それを解消するためにできるだけ、施設外での活動を増やしたかった。第2に利用者の中には、将来は就職し社会復帰したいとの希望者も何名かいる。個別の願いに応じた個別支援計画を立てるということも私達の使命である。この二つの理由から施設外支援の位置づけで、職場体験実習を実施した。

そこで、愛媛大学図書館の実習を皮切りに、ラポール・サンシャインツクイ・まるく就労継続支援A型事業所の、職場体験実習を開始した。実習に参加する条件として ①毎日作業所に通所できていること ②本人が希望すること ③就労移行チェックリストによる評価の3点を設定した。方法としては ①本人や先方が慣れるまでは職員が同行する（このことにより、安心して実習に参加することができた） ②先方の担当者と相談してマニュアルをつくる ③実習先で徐々に距離をとっていき最終的には自宅から単独で通えるように支援する ④日報を作成し、毎週個別支援計画を立て直し、効果的な実習ができるように日々チェックする 等配慮した。

当初の目的は、就職などとは考えてなくて、家と作業所以外の第3の行き場があればという思いであった。しかし実習参加者の様子を見ると、しんどいけれども充実感を感じているということが、いきいきとした表情からも伝わってきた。その中から、現在2名がまるくに就職し、1名がツクイへの就職を目指して実習を継続している。愛媛大学図書館の実習は施設外就労には結びつかなかったが、仕事内容が本人に向いていたり、作業所内の大勢の中での作業が苦痛な人などのために、安定した実習先として継続して利用している。

問題点も何点か見えてきた。 ①本人がイキイキしているので、体力的に限界以上に頑張り過ぎていることに気付かず、体調を崩させてしまったこと ②実習先と何度も話し合いをして伝えてきたつもりであったが、障害理解について温度差があること ③B型事業所の職員体制の中で、就労移行を進めていくには、職員にかなりの負担が掛る（ここは利用者の生き生きし

た表情を支えに職員のやる気で乗り切っている。）といった点である。

以上の反省点を踏まえて改善しながら、本人の希望に重点を置き、焦らず施設外支援を継続していきたい。

次回どんまい便りでは、まるくに就職した2人のインタビューを掲載したいと考えていますので、お楽しみに♪



どんまいハウス

いも炊き美味しかったよ

10月21日(金)、どんまいハウス主催でいも炊き大会を行いました。

昨年に続いて今年で2回目。

今回は、人数の増加や雨天時の場合を考えて、味酒公民館で実施。

どんまいハウスのメンバー23名、スタッフ17名、作業所関係2名などの他、関係機関からも4名参加して頂きました。また、入居に向けて試験外泊をされている方も参加していただき、総勢47名の盛大な会となりました。

準備の段階でも、メンバーさんと一緒に買い出しに行ったり、おにぎりをニギニギしたり... ↑ スタッフの「まるもり」ダンス



こうしたらうまく握れるよ

味は
どうか
なあ？



当日の司会、開会あいさつ、乾杯の音頭などの運営もメンバーさんがしました。

これからいも炊き大会
はじめまーす。



↑ 司会と開会のあいさつ

↓ 乾杯の音頭

みなさんの
幸せな未来
を
願って...



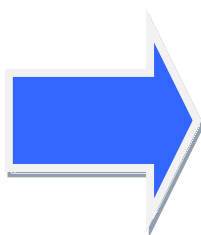
カラオケで多くのメンバーさんが歌ったり、スタッフによる「まるもりダンス」の出し物も行い、メンバーさんからは「楽しかった」「お腹いっぱいになった」などと好評♡

来年は、お楽しみ企画を増やしたり、もっと関係機関の皆さんや、地域の皆さんにもきていただいて、楽しい会にしたいと思います。



こだち ハウス

またまた
こだちリフォームしました。



安心・安全

★松山リハビリテーション病院に入院されていたメンバーさんが退院され、
わかば→こだちへ移動されました。退院され間もない事もあり、歩行中のふらつきや転倒の防止・他のメンバーさんの
高齢化に伴い、こだち玄関に手すりをつけました(*^_^*)
また、廊下の一部にも手すりをつけて、こだち全体のバリアフリー化をしています♪



スツキリしてるよ。

★玄関を出てからの段差が高い為、つまづいて転倒する恐れがありました。
事故を未然に防ぐため為に、段差をなくして平らな斜面にしています。また、車椅子を使用されるメンバーさんもあり、
車椅子での移動が容易になりました(●^o^●)



メンバーさんの声

手すりがついて、玄関に座ったり、立ったりするのが楽になりました。

By H.Yより



どんまいハウス・いずみ改装!!

どんまいハウス・いずみはマンションタイプのケアホーム。

マンションタイプの特徴を活かし 201 号室を皆で集まれる部屋にして、夕食や談話をする場所として使っています。

その部屋は開設時に2人暮らしの2DKの部屋をリフォームしワンルームにしたもので、お金がなかった為、最低限のリフォームしかできず、納場所がなかったり、お風呂はあるけど脱衣所がなかったりと快適とはいえない環境でした。ケアホームになってもう3年。そろそろ環境整備を…ということで、改装することになりました!!



before



before



after



after



変更点

- 一人暮らし用のキッチン→IHの大きなシステムキッチン
- 普通のトイレ→ウォシュレット
- 脱衣所・洗面所なし→脱衣所・洗面所の増設
- 収納スペースなし→大型クローゼット、靴箱を設置
- コルクボード4枚横掛け→掲示板を作成
- etc



入居者の方も『住みやすくなって本当に良くなった。お風呂も安心して入れるなあ。前はキッチンにカーテンで仕切っただけの脱衣所だったから、支援員さんにお尻があたったり、通る時にすぐぶつかったりしていたけど、そんな心配もなくなった。』と大好評でした!!



どんまいハウス 新スタッフ

自己紹介



■挨拶

9月12日より、どんまい・ハウスのケアホームスタッフとして働く事になりました、松田 洋和です。特徴は体が大きくて、現在は0.1t手前です(^_^;) ダイエットは、全く考えておりません(笑)
今後も、様々なイベントなどで、自分をさらけ出していこうと思っております。すぐに見つけられると思いますので、お声掛けよろしくお願いします。

■特技・趣味

趣味は、見た目からは考えられないですが、球技スポーツです。中でも、バレーボールが得意です。今は、冬にスノーボードをして過ごしています。特技は、食事を美味しく食べる事です。(笑)

■実際に仕事をしてみて

大学の4年間は、福祉の勉強をしており、卒業後2年4カ月間は、電話対応の仕事をしていました。以前は、人と話す事は出来ても相手の顔を見ることができませんでした。人と顔を合わせて会話し、笑顔にしてあげられる仕事をしたいと思っていた時に、どんまいに出会いました。

■仕事を選んだ理由

自分から話しかけることで、メンバーさんに笑顔を与えるつもりが、メンバーさんから話しかけてくれて、毎日笑顔もらっています。
まだまだ慣れない事ばかりで、教えて頂く日々が続いていますが、1人でも多くのメンバーさんと深い信頼関係を築けるように精進したいと思います。

編集後記

秋ですね。今年は、寒くなったり、暑くなったり…やっぱり寒かったり。皆様体調大丈夫でしょうか？どうかお体にはお気を付けて。

さてさて、今年最後のどんまい便り<第12号>が完成致しました。

各施設の改築・改装、弁当のゆっくり屋の拡大…NPO法人どんまいは、少しずつ(?)前進しています。また次号が完成する頃には、更なる変化があるでしょう。

それでは、皆さま少し早いですが・・・良い年越しをお過ごしください。

今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

担当者 一同

どんまいのHPを開設しています。

このどんまい便りも、HPで公開しています。

カラーでお楽しみ頂けますので、是非ご覧下さい！どうぞよろしくお願いします！

<http://npo-donmai.com>