

発行者

NPO法人どんまい

〒790-0811

松山市本町6丁目11-8

どんまい本町センター

089-989-3023

どんまい便り

《第10号》

2011年4月



ご挨拶

理事長 谷本圭吾

平素より、当法人の活動にご支援ご協力をいただき、ありがとうございます。
この度の東北地方太平洋沖地震で亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災され、今も大変な生活を余儀なくされている方々に心からお見舞い申し上げます。HP冒頭でもお知らせしたとおり、どんまいでもできる限りの応援をする所存です。

どんまいの22年度の活動は無事終えることができ、新しい年度を迎えることができました。昨年度も怒涛の如く過ぎゆきましたが、9月にはゆっくりクラブが三番町に移転、10月からどんまいクラブがB型に移行。そして4月1日付にてゆっくりクラブもB型へと変化に伴い、昨年度中に6人の新しい常勤スタッフを迎え、今年度からも2人増えることとなりました。試行錯誤の連続で過ぎ去った一年でした。

新しい年度のスタートに当たり、職員一同気持ちを引き締め、初心を忘れることなく元気のある仕事をしてもらいたいと祈っております。HP、どんまい便りなどで私たちの活動をわかりやすく伝えられるようにしたいと思っています。

今年度もよろしくお願ひいたします。

平成23年4月

ケアホームに入居して感じた事

どんまいハウスに入居して1年未満の方達の声っ！！退院してケアホームに入居したり、単身生活や自宅から入居された方と様々です。入居してから今までを振り返り、楽しかった事、しんどかった事、変わった事などアンケート形式で答えてもらいました！是非ご覧下さい★

この1年で入居した方に
振り返ってもらいました



質問の内容は・・・

- Q.1 入居して、どのくらい経ちますか？
- Q.2 入居してからの生活と病院又は今までの生活との違いは？
- Q.3 入居してしんどかった事や苦手だと思った事はなんですか？
- Q.4 入居して、1番楽しかった事や嬉しかった事はなんですか？
- Q.5 これからしてみたい事や目標はなんですか？

この5つです！皆さんの思いのままの声を是非ご覧下さい★

Aさん



- ① 9ヶ月です。
- ② 病院から退院して来ましたが、ケアホームの方がしんどいです。ある程度時間が決まっている事や一週間のスケジュールが決まっている事などがしんどいと思います。
- ③ 洗濯などがしんどかったですが、きちんとするようには気をつけています。
- ④ 病気が落ち着くような気がしています。また行事で行ったバーベキューが楽しかったので心に残っています。
- ⑤ 薬を間違わず飲めるようになり、病気を安定させ過ごしたい。それが出来るようになった時に実家に帰り両親の手伝いがしたいです。

Bさん



- ① 3カ月です。
- ② 生活リズムが規則正しくなりました。
- ③ 水曜日の朝起きるのが苦手でしたが、今はそれにも慣れ、しんどさも減りました。
- ④ 友達が出来て、日曜日のお昼に100円ランチを食べに行く事が楽しみです。
- ⑤ 自信を付けて一人暮らしが出来るようになりたいです。

Cさん



- ・① 3カ月です。
- ・② 外に出る機会が多くなりました。また目の前でご飯を作ってくれるのが違います。
- ・③ 外に出る事が増えて体がまだ慣れない事です。
- ・④ ごはんがとてもおいしく、病院ではあまりなかった小遣いが増えた事です。
- ・⑤ もっと外出をして買物をしたいです。

Dさん



- ・① 11カ月です。
- ・② 自由な時間が増えました。
- ・③ 特にありません。
- ・④ ケアホームの皆で回転寿司に行った事です。
- ・⑤ 一人暮らしがしたいのと、日帰りでもいいので旅がしたいです。

Eさん



- ・① 1ヵ月です。
- ・② 自由時間があります。お金が使えるお小遣いが増えた事です。またデイケアに毎日行ける事が楽しいです。
- ・③ 掃除をあまりしてなかったなので、掃除が苦手。
- ・④ ご飯がいつも楽しいです。
- ・⑤ お金を貯めてアパート生活したいです。

ケアホームスタッフから一言

今回は入居して1年未満の方の声を聴かせてもらいました。入院中に退院支援を進める時には、いくら働きかけても「一番暮らし慣れている病院の生活の方が良い。」「自分の居場所はここだ」と話していた退院に不安や恐怖があった方でも、退院しケアホームに入居する事で心境に変化がありました。しんどい事もありながらも、今まで病院で出来なかった事、していなかった事をケアホームに入居して体験している様です。何気ない日常での楽しさや喜びを一緒に見つけ、感じあえる様に関わり続けたいと思います。



ケアホームでの支援

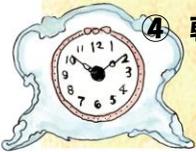
これからのケアホームの事をスタッフで話し合い、H23年1月よりどんまいハウスでは朝の時間帯(7時30分～)スタッフ配置と土日のスタッフを増員しました。スタッフを以前より多く配置した事により、様々な事が見え、考える場面がありました。その中身や想いを記事にしましたのでご覧ください。

朝支援編

23年1月より、どんまいハウスでは、朝の時間帯(7時30分～)に、スタッフを配置しました。ケアホームで生活する中で、朝の支援の必要性を感じる場面が多くあったからです。

例えば、

- ① 一人で作業所やデイケアに通所する事が難しい方の通所や通院同行。
- ② 朝食を食べられなかったり、食べても、焼いてないパン1枚の食事や健康面の不安。
- ③ 朝なかなか起きられない。
- ④ 朝の時間に洗濯や掃除をしたいが、手伝ってくれる人がいないので出来ない。
など、スタッフのいない早朝にも支援が必要だと感じられました。



実際に支援を開始してからは、
通院に対する不安がなくなった。

日中活動に休まず通所出来るようになってきた。

声かけをして起床を促すことで、生活のリズムが少しずつ整ってきた。

朝の時間を掃除や洗濯など有効に使えるようになった。



などの変化が見られています。今後もケアホームの入居者の中で継続して朝の支援が必要な方や、長期入院より退院され食事や買い物に困る方も出てこられると思うので、どの時間も手厚く支援できるようにしていきたいと思っています。

ケアホームでの支援(土日編)

土日の出勤スタッフの人数を増員しました。土日の過ごし方の分からないメンバーと余暇時間を有効的に使えるように一緒に計画を立てたり、行事や昼食作りを企画して皆で行ったりしています。スタッフが増えた事により、一緒に時間をかけて片付けをしたり、買い物に行ったり、少しずつ土日を活用し、今まで出来ていなかった事が出来るようになってきています。

文責 左古

その一環として、2月にはメンバーと一緒に椿祭りに行ってきました。
その様子がこちらです！



着いたよっ椿さん！！



参拝客も大勢！！



願いが叶いますように・・・



大吉でるかなあ・・・



皆と行って見て思ったのですが、私たちはなんとなく行っているお祭りが、入居者にとっては長期入院や引きこもり等、様々な理由で行けなかったお祭り。これからもこういった行事を企画、実行していく事で、入居者にとって少しずつ出来る事や当たり前の事を増やし、地域での生活が楽しめるようにお椿さんにお願ひしてきました。

実際、行って見て...

朝と、土日の支揃い力を入れ始め、スタッフも様々な点に気が付き、入居者にとって非常にフラ
スに働いている様です。今回手探りで始めたケアホームの支援ですが、行って見て初めて分かる
事が多かったので、今後も入居者にとって必要な事を考えながらやっていこうと思いました。また
4月からスタッフの体制が、今まではメンバー5名に対して世話人1名だったものが増員され、メ
ンバー4名に対して世話人が1名つけるようになった為、今までより一人ひとりのメンバーにかけ
る時間も増え、支援の内容も充実してきたと思います。今後も地域での生活を支える為に全力で
取り組みたいです！

文責 左古





どんまいクラブ 夢実現への第一歩！

どんまいクラブ管理者 近藤 順子

どんまいクラブが、地域活動支援センターからB型事業所に移行し、6か月が経った。メンバーも、10月1日開所当初の20名から、現在は27名となった。毎日通所する方も増え、多い時には23名が作業所内でひしめいている。

作業所が手狭になったのでその対策として、B型プロジェクトでは、①施設外就労や施設外支援を充実させる
②施設設備の充実を挙げた。

①については、施設外支援の一環として、社会復帰を目指す利用者の希望を聞き、職場体験実習を計画した。現在4事業所と契約し、4月20日現在で延べ111人が実習を経験している。更にきめ細やかなマッチングを目指し、実習先を開拓していきたい。

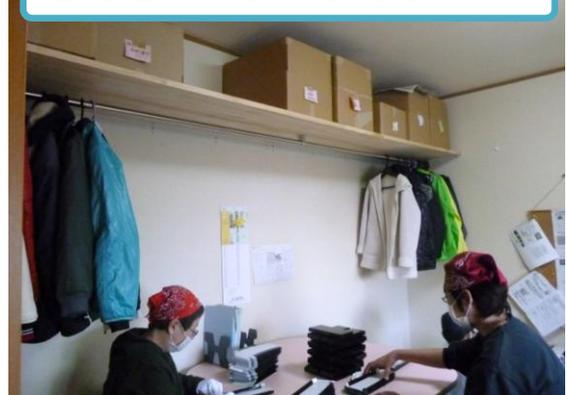
②については、作業所内全体の整理整頓をし、多人数に対応できるよう、・倉庫の改築・畳の部屋にイスに座って作業できる機の購入・畳の部屋の作りつけの棚及びコート掛け・高さ調節のできる作業台の購入・ロッカーの設置・空気清浄機の購入・パソコンの購入等々、メンバーが気持ちよく作業出来る環境を整えた。この環境整備により、作業所内で横歩きをしなくてもよくなり、人同士のテリトリーの問題も解決され、より気持ち良く働けるようになったと自負している。

今後もより気持ちよく働け、メンバーの夢を実現する作業所を目指し、スタッフ・メンバー共にB型プロジェクトでの話し合いを通じて、よりよい方向へ事業展開出来るよう努力していきたい。

では、どんまいクラブの環境整備の様子をどどーんご紹介します！！メンバーさんの声も合わせてどうぞ！

- *棚がついたことで作業の箱等を収納できるようになりました。上着もかけやすくなって良かった！
- *掃除もしやすく、場所にゆとりができた。休憩時間にゆっくりくつろげるので嬉しいです。居心地がよくなった。
- *床に荷物を置かなくなったことで今までより広く感じているのびのびできるようになった。
- *いつも低い机での作業で、足腰が痛くなっていたが新しい机が入ったことで、そんなことがなくなった。

畳の部屋の作りつけの棚及びコート掛け



倉庫の改築



- *上部の空間を有効に使えてたくさんの物が片付いた。倉庫と洗面所の通路がいつも込み合っていたが今回広くなりスムーズに通ることができるようになった。
- *今まではものが雑然とあふれていたが今回を機に不要な物を処分することができ、キレイに整理してスッキリした。
- *棚ができたことで整理し、何がどこにあるのかすぐにわかるようになった。

- *各自荷物を自己管理できいつも荷物を置いていた休憩室にもゆとりがもてた。
- *カギがついたロッカーなので、安心して荷物を置いておける事が嬉しい。
- *1人1台あるので、貴重品の管理がしっかりできています。
- *靴も一緒にいれられるので便利。
- *カギの管理が少し面倒だけど、自分の持ち物を入れておけるので便利。

ロッカーの設置



高さ調節のできる作業台



- *今までは腰をかがめながら低い机で立ち仕事をしていましたが、作業内容によって高さの調節ができるので作業効率アップにつながると思う。
- *キレイな机になって嬉しい!!!
- *腰への負担が軽減されて仕事がしやすくなった。
- *机がスリムになったので、空間が広くなり、動きやすくなった。

☆どんまいクラブプチ内覧会☆

奇数月に開催しております精神保健福祉支援連絡会議では、毎回1つのテーマについて検討を行っていますが、第23回の会議では、テーマ検討を行わず、どんまいクラブのプチ内覧会を開催いたしました。前ページにありますように、環境整備が整いましたので、より働きやすい環境になったどんまいクラブの様子を各機関の方々に見ていただき、現状報告を行いました。その様子を掲載します!!

ただ、この段階では高さ調節の出来る作業台がまだ入っておらず、皆さんにお披露目できなくて、とても残念でした。。見学に来られた際には、皆さんぜひご覧くださいね♪♪



さて、プチ内覧会では、Don! My Cake をみなさんに振る舞い、和やかな雰囲気の内覧会を行うことができました。一番活躍してくれたのは、接待係をしてくれたメンバーさんです!!! 素敵な笑顔と素早い対応で、みなさんをもてなしてくれました!!!



Don! My Cake 始めました!!



Don! My Cake です!!
焼きたてはふわっとやわらか、冷めてもしっとりおいしい一品!!!!

バザー等で既にご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、どんまいクラブに強力な仲間が加わりました!!

その名も・・・『Don! My Cake くん』!!!

昨年5月にどんまいクラブにやってきました。最初は使い方や火加減の仕方すらよく分からず。。真っ黒焦げな物体が出来上がってしまいました。

【継続は力なり!!】ということで、毎月の誕生会ごとに練習する事となり、焼き方とレシピの研究を行い、「これは甘すぎる」「粉の味しかしい・・・」などと言いながら、ようやくちゃんとしたDon! My Cakeを仕上げるできるようになりました。

今後は、バザーの主力商品としてどんどん出店していく予定です。

7個入り100円、15個入り200円で販売しています! 見かけた時にはぜひぜひご賞味ください♪



こんな機械で作っています。右にレバーがついていて、ぐるぐる回しながら焼きあげます!!

Don! My Cake を
よろしくね♪♪



こんな感じで生地を型に流し込んでいきます。コツをつかむまで、なかなか大変です・・・。



焼きあがりました!! ふっくらしていて、きれいなキツネ色に仕上がりました!!

☆どんまいクラブカレンダー御礼☆

いつもどんまいクラブ「あとりえ de まいんど」のほのぼのカレンダーをご愛顧頂きまして、ありがとうございます。2011年カレンダーも、おかげさまで大好評となりました。この場をお借りして御礼申し上げます。どうもありがとうございました。



2011年は、A3カレンダー総数2534部（企業：くじら1276部・子ぶた409部、一般：くじら461部・子ぶた388部）、卓上カレンダー総数851部（企業：くじら220部・子ぶた50部、一般：くじら319部・子ぶた262部）と昨年を大幅に上回る事ができました♪♪♪今後も、職員・メンバー共に力を合わせて作成していきますので、引き続きのご愛顧をよろしくお願い致します。より皆さまに愛される商品になるよう、いっそう努力していきたいと考えております。ご意見・ご要望等ございましたら、どんどんお寄せ下さい。お待ちしております。

次回は、どんなカレンダーになるかご期待下さい!!!

そして、カレンダーと共に販売しておりますいっぴつせんは、まだまだ販売しておりますので、いつでもご注文ください。お待ちしております♪



どんまいクラブのほのぼのカレンダーは、毎年2種類を作成しています。物語シリーズは今回で第4弾となりました。このカレンダーには、どんまいクラブが伝えたいメッセージが毎回込められています。

「皆で助け合って生きていくこと」「皆と協力し合うこと」「仲間の大切さ」など、毎年メッセージは違いますが、メンバー・スタッフが丸となって伝えたいことを考えて、優しいイラストと共に皆の思いをカレンダーにしています。

今回も多くの方にカレンダーをご購入いただきました。本当にありがとうございます。これからも私たちの思いを皆さんに届けていけるように頑張りたいと思います。

今後ともよろしく願います。 文責 田野



毎年春にどんまいクラブで花見を行っておりましたが、今回は自粛し通常の誕生会に切り替え、皆で集めたお金を東日本大震災の義援金として寄付することといたしました。誕生会当日は、スタッフの実家の山で切ってきた見事な桜の花を見ながらカレーを食べ、いつもより美味しく感じました。

一日も早い復興を、メンバー・スタッフ一同、心よりお祈りいたしております。

ゆっくりクラブ

23年4月1日(金)

ゆっくりクラブ B型移行への想い 管理者 富永 誠

平成19年4月、小規模作業所としてスタートした、ゆっくりクラブ。当時、メンバーは5、6人で、居場所として利用される方が中心でした。そんな中「城山事件」(ごんまのHP施設紹介をご覧ください)をきっかけに、ゆっくりクラブの形は、徐々に変わって行きます。

まず、内職を始めました。簡単な仕事でしたが、自分たちでお金を稼ぎ、工賃として受け取ることに、皆さんが喜びを感じるようになっていきました。またこの頃から誕生会や食事会も行っていました。

平成21年4月、地域活動支援センターB型に移行。作業も増え、食事会がゆっくりの弁当となり、カレンダーの印刷製本作業、マンションの定期点検清掃も行いようになりました。様々な作業の中から、自分の得意なところを探していきける環境になり、目標と出来るものの幅が広がり、見いだせるようになっていきました。



毎朝が早いメンバーさん。毎朝、いつも早めに来所するSさん。外の駐輪場からひょこっとSさんの足が見えると嬉しくなります。

同年7月、カレンダーの印刷製本の経験から、軽印刷を中心とした「いんさつのお味屋」がスタートしました。関係機関の方から、少しずつ注文を頂き、名前が広がっています。

平成22年9月ゆっくりクラブは引越をしました。皆さんを躍らせながらも、不安もたくさんありました。まず私たちが一番考えたことは、メンバーさんへのフォローです。

環境の変化や新しい場所への適応が苦手な方。事実を受け入れることに時間がかかる方。

引越しの日程取りを少しずつ伝え、実際に歩いて見学に行き、みんなで引越しの荷物をまとめていきました。引越し前後は、目に見えての大きな問題は起こらず、スムーズに進みました。しかし、その影では事前に交通機関の利用の仕方を自分で調べ、道のを事前に確認し、休みの日に試しに通所をするなど、気持ちの整理を行おうとそれぞれが慣れるための努力を凝らしていました。



ゆっくりクラブのリーダー的存在、Mさん。毎朝、Tさんが持参してくれた可愛いジョウロでお花に水をやるのがMさんの日課です。

引越して早、半年。広い作業部屋と休憩室。環境にも少しずつ慣れ、新しい自分たちの居場所として受け入れ、大分過ごしやすくなりました。4月5日現在では登録数が32名となり、1日の平均通所者数は20名近くになっています。

23年4月、就労継続支援B型事業所へ移行。これまで、就労を希望されていても、個別の支援や対応が出来ていない状況でした。今後は、一人ひとりの目標を明確にして、一緒に考え行動していきけるようなサポートを行っていきたいと思います。

自分で出来る事は、見守る。背中を二押しすれば、出来る事は、応援しサポートをする。メンバーさんが出来る力を持っているのに、スタッフがそれを奪っているのではないかと、日々取り組みを振り返り、点検していただく必要だと感じています。

作業を通して、目標に向かって自分のペースで頑張れる。安心して働ける場所へ…たぐさの笑顔が溢れるゆっくりクラブでありたいと思います。



みんなでおにぎりを作って食べました。初めておにぎりを持ったメンバーさんも居て、良い体験となりました。

ゆっくり弁当への想い



前：
「みんなで、おいしいご飯を作って
食べようじゃないかー!」

「みんな、おいしいご飯を作って
食べようじゃないかー!」

ゆっくり弁当の始まりは、2011年の
4月。メンバーも増え、全員でメニューや
内容を決めていくには、無理が生じてきました。
ミーティングに時間がかかり、メニューや彩りが
偏るなど、悪循環でした。



ゆっくり弁当 1ヵ月分の
メインメニュー決め



（毎週水曜日）
ランチミーティングにて
副菜・材料決め

（毎週木曜日）
弁当材料買出し
必要に応じて仕込み

（毎週金曜日）
ゆっくり弁当 調理日

☆全体の流れ☆

上記のようなプロセスで弁当作りに取り組んでいます。
メンバーみんなで話し合い、買物・調理・盛付などの
担当を決めて、進めています。

☆ゆっくり弁当☆



この4月から、ゆっくりクラブは、「地域活動
支援センター」から「就労継続支援B型事業所」に
移行し、新しくスタートしました。

これを機に、販路を拡張していきたいと考えて
います。

「より多くの方々に味わって頂きたい」「工
賃アップにつなげたい」

そのような想いから、ゆっくり弁当も新たな方
向へ展開していきたいと考えています。ゆっく
りクラブとしては、大きな目標を2つ立てていま
す。

一、ゆっくり弁当を作業の要
としていきたい

二、メンバーが就労を目標と
出来るようにしたい

4月に入りメンバーも増え、全員でメニューや
内容を決めていくには、無理が生じてきました。
ミーティングに時間がかかり、メニューや彩りが
偏るなど、悪循環でした。

役割については、担当を決め、メニュー、材料、
調理等の計画を立てるように変更しました。以前
より、効率上がり、計画性や段取りも良くなり
つつあります。

まずは、作業の流れや段取りを確立し、基盤を
作っていくことを考えています。

もちろん失敗もあります。それをどうカバーし、
乗り越えていくかを一緒に考えていくことで、仕
事に責任を持ち、協力していくことを弁当作りの
過程の中で学んで欲しいと思います。

このような経験を積む中で培われていくもの
が、生活を豊かしていく糧となり、将来就労に繋
がれば、と強く思っています。今後は、多くの方
に「また食べたい!」と思ってもらえるお弁当を作
っていきけるよう頑張ります。それが、メンバーの
工賃アップに繋がれば、作業の要として展開して
いけるのではないかと考えます。

より一層、美味しいお弁当作りに励んでいきま
す。楽しみにしていて下さい。今後も、ゆっくり
弁当をよろしくお願ひ致します。

文責 戸嶋

2月14日(月) 晴れ もちつき大会



IN ゆっくりクラブ

地域活動支援センター ゆっくりクラブ

もちつき大会

あなたと一緒に餅つきを体験してみませんか?? ご参加お待ちしております。

日時: 23年 2月14日(月)
AM 13:00~PM 14:00

※参加も大歓迎です!!お気軽にお願いします。

場所: 地域活動支援センター
ゆっくりクラブ 1F

参加費: ¥100



【お問い合わせ】
地域活動支援センター
ゆっくりクラブ
松山市三番町7丁目11-6
TEL/089-907-3527
担当: 富永小春

※動きやすく汚れても良い服装で
お越し下さい。

※不明な点がございましたら、右記
までお気軽にご連絡下さい。



地域の方々に配布したチラシです!!!!

「餅つきー!したことあるー!」
「したことある人って少ないんじゃない?」
突然思いつきました。出来るか出来ないか...そんなこ
とはさておき、...餅つきの現場を想像...
「Mさんは、きつと味見係よね(笑)」
「Oさんは水を付けるの得意そう!」
「Hさんは、『はあー、ああ餅つきい。先生よう知つとる
な』って呟くやろね(笑)」
ゆっくりクラブのスタッフはノリノリでお餅つきの現場
を想像しながら、ニヤニヤしておりました。
よしっ!早速、ゆっくりクラブの縁の下の力持ち、Yパ
バに相談です。
「おおワシ来ちゃるかーお前ら出来まいが!」
「...!はいっ。出来ません(苦笑)」
餅つき体験プロジェクトがスタート!
他のスタッフから案ももらい、地域の方々にも声をか
け、大々的に行うことになりました☆



初めての餅つき体験☆

餅つき当り!..
いつもとは違う機の配置。
作業室の真ん中に臼と杵がドーン!!
それを見て、「ニコニコしているメンバーさんが多
かったのが印象的でした。
お餅つきは、開始するまで回転が早い!
まるめ終わるとすぐに次のお米が蒸しあがり、昼を
挟んで計4時間、300個以上のお餅ができました。
「初めて餅つきしたわい」っというメンバーも
多く、貴重な体験となりました。
当日は地域の町内会長さんを始め、近所の方が4
名お越し下さいました。なんかあったら声かけて
ね」と温かくゆっくりクラブを見守って下さって
います。本当に心強いです。

午後からは、どんまいクラブの皆さん、20名以
上の方が来て下さり、大賑わい!
どんまいクラブのメンバーさんから、バレンタイ
ンデーにチョコプレートを頂き、サプライズな出来事
で、感動しました。本当にありがとうございました。
最後にみんなで協力して片づけをした後、あまー
いせんざいで、疲れた体を癒しました。
「疲れたーほんとに疲れたー、やけど、
みんなをやってたのが楽しかったけん、
またやっつてもいいわい。」
大変な一日でしたが、その分たくさんの方々の貴重な時
間を過ごすことが出来ました。ご協力頂いた皆様本
当にありがとうございました。そして、メンバーの
みなさん、お疲れ様でした☆



☆からだ中、粉だらけ☆



もちつき大会を通して…スタッフの想い

地域との繋がりを

地域で暮らす生活者として…

今回餅つき大会を通して、地域の方々との関係を作っていたと考えていました。精神障害を抱える方のための施設が出来るというところ、地域の方々はどんな印象を持つのだろう。もしかしたら、「怖い。不安」という気持ちもあったのではないかと思います。そのつらかった想いもある、今回のお餅つき大会を行ってよかった。

知らないことによる不安を感じる事は、誰しも同じだと思います。少しずつ、関わる中で不安を取り除いていけたらと思います。

引越の前、「近所のおみやげ店」に引越の挨拶に行きました。その、普段から通っていた方々には、挨拶をしようという心掛けです。

風食には、近所にこんな食べ物屋さんがあつたのか、みんな食べに行ったりもしています。

地域で暮らす生活者として、ゆっくりクラブもその一員になりたいと思いつつ日々を過ごしています。

地域に必要とされ、役割を感じることが出来て行く上での喜びもあります。また、困った時や災害時にも、顔を知ったお付き合ひが出来れば、助け合ひも自然と出来るのではないかなと思います。まずは、自分から、そのつらかった気持ちで地域の生活や活動を楽しんでいこうと思います。

文責 小倉



☆NPO法人どんまいに素敵な仲間が入りました☆

スタッフ新人紹介

☆就労継続支援B型事業所 ゆっくりクラブ☆

としま ちふみ
戸嶋千史

■ この仕事を選んだ理由は？

どんな人も『幸せに生きていきたい!』と願う気持ちを実現できる社会づくりのための活動をしたい、と以前から思っていたからです。

■ 実際に仕事をしてみて!

優しいスタッフやメンバーさんのおかげで、職場に早く慣れる事ができて、大変感謝しています。この仕事は、メンバーさんの人生に係わっていくので、慎重な配慮や思慮深さが必要で大切だと受け止めています。全てが勉強になる毎日です。

■ これから!! ~22年度1月17日~新スタッフ~

さわやかに、しなやかに、心身共に若々しくをモットーに、皆さんと共に歩んでいきたいと思っています。未熟者ですが、初心にかえり頑張りますので、色々教えてください。どうぞよろしくお願い致します。



☆共同生活介護事業所 どんまいハウス☆

■ この仕事を選んだ理由は？

前職でも障がいをもった方々と関わる仕事でしたが、毎日の業務に忙殺され、より深く関わることのできる仕事がしたいと思っている所に、ハローワークで求人を見つけ、応募しました。

■ 実際に仕事をしてみて！

毎日毎日がわからないことだらけの連続です。そして毎日毎日が新しい発見の連続で、とても刺激的です。ようやく全ケアホームのメンバーさんの顔と名前が一致してきました。メンバーさんやスタッフの皆さんに助けていただきながら日々学び、吸収させてもらっています。

たけだ さとし
竹田 聡

～22年度2月1日～新スタッフ～

■ これから！！



髪は薄いけど胸毛は濃く、情に厚い竹田です。初対面の人の視線が必ずと言っていいほどオデコに集中するのが不思議でしょうがない45歳です。

あせらず、気負わず、おきりめず。皆さんの心に寄り添えるスタッフになれるよう努力していきますので、どうぞよろしくお願いいいたします。



☆就労継続支援 B 型事業所 どんまいクラブ

こうの ともこ
河野 智子

～22年度3月11日～新スタッフ～

■ この仕事を選んだ理由は？

障がいのある人の就労支援の仕事がしたいと思って、社会福祉士の勉強をしていました。そんな時、どんまいクラブの求人を見つけ、ホームページを見るとそこには、心の師(?)と仰ぐ近藤施設長の姿がありました。運命を感じ、精神の世界で頑張ってみようと思いました。

■ 実際に仕事をしてみて！

まだ少ししか経っていませんが、メンバーの皆さんやスタッフの皆さん方がとても細やかな気配りができ、良く頑張っておられると思いました。皆さんから学ぶことが大変多いです。

■ これから！！

とにかく一日も早くどんまいクラブに慣れて、たくさんのごとを吸収していきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいいたします。



いまおか あきら

今岡 聡

～23年度4月1日～新スタッフ～

☆共同生活介護事業所 どんまいハウス☆

■ この仕事を選んだ理由は？

大学の4年間は京都にいて、新聞・雑誌などメディア関係の勉強をしていました。でも、就職と考えた時に、「人と接して笑顔を見られる仕事」をしたいと思いました。そこで出会ったのがどんまいです。専門的な知識は無く、全くの素人ですが、1人でも多くの人の笑顔が見られるように、1日1日を大切に励んでいきたいと思っています。

■ 実際に仕事をしてみて！

メンバーさんとお話をして、皆さん素直すぎて驚きました。今は、顔と名前・特徴を覚える事に専念しています。慣れない事だらけで、教えて頂く日々が続いていますが、1日でも早く仕事を覚えて、メンバーさんと信頼関係を築けるように精進したいと思います。

■ これから！！



皆さんこんにちは。4月1日よりどんまいハウスのケアホームスタッフとして新しく働く事になりました。名前は今岡 聡です。4月8日に誕生日を迎え、28歳になりました。若いので体力には自信があります。1年間皆勤を目指して頑張ります。



あおの まひと

青野 真人

～23年度4月1日～新スタッフ～

☆就労継続支援B型事業所 ゆっくりクラブ☆

■ この仕事を選んだ理由は？

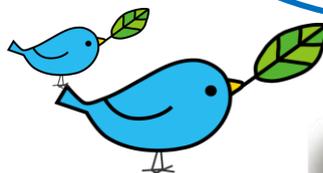
生涯、福祉の仕事に携わっていく上で、精神障がいの方との関わりに大いに興味を持ち、人生の岐路とも言える就労を支援させていただきたいと思ったからです。

■ 実際に仕事をしてみて！

わからないことばいっぱいですが、メンバーさんやスタッフに助けをもらい、日々楽しく仕事をさせていただいております。とてもやりがいを感じています。

■ これから！！

1日でも早くメンバーさんとの信頼関係を構築できるように、普段の会話を大切にしていきたいです。また、初心を忘れることなく、いつもと変わらず思いやりのある言動を心がけていきたいです。



☆こころの健康フォーラム情報☆

毎年開催されている松山市主催の「こころの健康フォーラム」。
今年も社会福祉法人きらりの森が松山市から委託を受け、多数の団体が協力して3月13日（日）に開催されました。「こころの健康フォーラム」は松山市の精神福祉の理解と活動を知ってもらいたいイベントです。

NPO 法人どんまいも松山市の6法人で構成する法人連絡協議会の一員として、「精神保健に関する展示、相談コーナー」の担当をしました。

イベントの中には精神保健に関する展示、相談コーナーのほかに、精神保健に関する人形劇や、地域団体によるパフォーマンスなどさまざまなものがあり、どんまいクラブ、ゆっくりクラブもバザー出店及び研修として参加しました。



どんまいクラブは、エコハガキなどの自主製品と Don! My Cake を販売しました!!
Don! My Cake は、初めて7キロもの量を販売したので、皆で大慌てでした (笑)



←たくさんの方にお買い上げいただきました! ありがとうございます♪

完売を祝して写真を撮りました! 皆、いい笑顔です!



チラシは、どんまいクラブ“あとりえ de まいんど”が受注・作成しました!!



いらっしゃいませ〜!!!
ん??どんまいクラブで見覚えのある背中です (笑)



ゆっくりクラブは毎度おなじみアイスクリンを販売!!! いい天気だったので、良く売れました! お買い上げありがとうございました!

「来年も仲良く」願う暦



カレンダーづくりに励むどんまいクラブのメンバー

障害者ら製作中

ワイドえひめ

「みんな仲良く」というメッセージを込めました。松山市のNPO法人どんまいが運営する精神障害者の作業所どんまいクラブ(同市本町6丁目)とゆっくりクラブ(同市三番町7丁目)のメンバーが恒例の2011年のカレンダーづくりに励んでいる。作業は12月まで続く。



どんまいの2011年版カレンダー。「くじらシリーズ」(左)と「さんびきの子ぶた」

どんまいでは毎年、「くじらシリーズ」や「さんびきの子ぶた」などの種類のカレンダーを製作。メンバーたちが話し合ったアイデアを基に、スタッフがデザイナーの藤原丈士(29)が水彩画で描いている。今年の童話は「さんびきの子ぶた」でおなじみのストーリーをアレンジ。自分の感情を紙でかき水、運動会

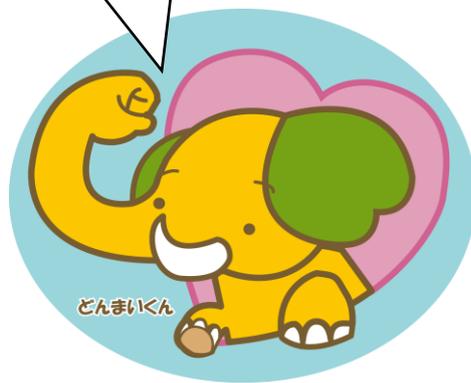
など四季折々のさまざまなシーンに愛のこころが溢れる。5月ごろからアをだし始め、8月には絵が完成。9月から印刷をスタートした。卓上カレンダーの台紙は1年を通して手作りしている。

メンバーたちは「卓上カレンダーは色付き封筒をミキサーにかけて1枚ずつ手書きしている」と紹介し、「二人でも多くの人にカレンダーのメッセージを受け取ってほしい」と呼び掛けている。

卓上が500円、A3判が千円。問い合わせはどんまい(電話089(922)3023)。(安藤勲)

WIDE EHIME

今年度掲載されたどんまいの新聞記事です。どんまいHPの「すくらっぷブック」内でもご紹介させていただきましたが、どんまい便りでも掲載させていただきます!! ぜひご覧ください♪♪



どんまいくん

一筆せん



担当し、接客に当たっている。アーティスト5人は無償でデザインを提供しており、売り上げはメンバーへの給料として支払われる。

手作り額など他の商品も扱っているが、一筆せんが店の一番人気。どんまいクラブ職員の田野陽子(25)は「一度、店を訪れてぜひ手に取ってもらいたい」と話している。

あとリエdeまいんど
＜松山市本町6丁目＞

ザ・うれすじ

淡い色使い心ほんわか

「愛らしい絵とあなた、幅7センチの20枚つづり。の一言で、誰かの心を和ませたい」とそんな思いを込め、精神障害者福祉施設「どんまいクラブ」が運営する店舗「あとリエdeまいんど」松山市本町6丁目)で販売している一筆せんが人気を博している。

店では、精神障害者のメンバーが店番を順番で

H22年度法人活動報告

- 4/1 どんまいハウス・こだち火災報知機導入
- 4/5 ケアホーム入居者選定会議（理事長、ケアホームスタッフ）
- 4/7 どんまい花見会（道後公園）
- 4/8 共同募金配分金交付式（スタッフ3名）
- 4/15 地域移行支援検討会（スタッフ1名）
- 4/27 愛媛新聞“松山市議に望む”記事掲載（スタッフ1名）
- 5/11 法人連絡協議会出席（理事長）
- 5/12 地域家族会「明星会」総会出席（スタッフ1名）
第18回精神保健福祉支援連絡会議（女性総合センター）
- 5/19 愛媛医療福祉専門学校実習生1名受け入れ（～5/21）
- 5/22 H22年度通常総会開催
- 5/31 愛媛新聞“ザ・うれすじ”記事掲載
- 6/1 NPO法人どんまい登記変更
- 6/9 アグサス展示会出席（理事長・スタッフ2名）
- 6/14 聖カタリナ大学実習生1名受け入れ（～6/21、6/28～6/29）
- 6/17 地域移行支援検討会（スタッフ1名）
- 6/23 愛媛医療福祉専門学校実習生1名受け入れ（～6/25）
- 6/24 本町センター消防訓練
- 7/4 睡眠障害講習会参加（スタッフ1名）
- 7/7 第19回精神保健福祉支援連絡会議（女性総合センター）
- 7/13 法人連絡協議会出席（理事長）
- 7/15 第8号どんまい便り発行
- 7/16 松山市保健所デイケア研修会参加（メンバー・スタッフ）
- 7/27 きらりの森学習会参加（スタッフ9名、CH生活支援員4名）
- 8/2 東雲女子大学実習生1名受け入れ（～8/17）
- 8/4 就労継続支援B型事業所に関する重要事項説明会
- 8/10 きらりの森学習会参加（スタッフ5名）
- 8/12 NPO法人ほっとねっと「大」内覧会出席（スタッフ6名）
- 8/21 どんまい夕涼み会（CLUB HOUSE 夢家）・参加者約90名
- 9/1 第20回精神保健福祉支援連絡会議（女性総合センター）
ゆっくりクラブ職員1名入職
- 9/6 四国中央医療総合福祉学院実習生1名受け入れ（～9/13）
- 9/8 地域活動支援センターどんまいクラブ・ゆっくりクラブ監査
- 9/13 ケアホーム入居者選定会議（理事長、ケアホームスタッフ）
- 9/14 法人連絡協議会出席（理事長）
- 9/18 ゆっくりクラブ引越し
- 9/21 新作業所での活動開始（ゆっくりクラブ・三番町）
- 9/22 どんまいハウス合同いも炊き
- 9/27 ケアホーム入居者選定会議（理事長、ケアホームスタッフ）
- 9/29 松山市障がい者就労支援プロジェクト会議参加（スタッフ1名）

- 10/1 どんまいクラブ「就労継続支援B型事業所」開所
- 10/9 ゆっくりクラブ内覧会開催
- 10/14 障害福祉サービス集団指導（スタッフ3名）
- 10/18 ケアホーム入居者選定会議（理事長、ケアホームスタッフ）
- 10/23 「こころの健康フォーラム in 余土」出店参加
- 10/24 どんまいハウス・ひなた消防訓練
- 11/9 法人連絡協議会出席（理事長）
- 11/10 第21回精神保健福祉支援連絡会議（女性総合センター）
- 11/13 愛媛新聞“「来年も仲良く」願う暦”記事掲載
- 11/15 ケアホーム入居者選定会議（理事長、ケアホームスタッフ）
第9号どんまい便り発行
- 11/25 どんまいハウス実地指導（監査）
- 11/26 どんまいハウス（いずみ・こたち）消防定期点検
- 11/27 NPO大交流会（スタッフ4名）
- 12/6 ケアホーム担当者会議（ケアホームスタッフ）
- 12/9 サービス管理責任者研修（スタッフ1名）
- 12/13 合同消防訓練（全施設メンバー・スタッフ）
- 12/21 ケアホーム担当者会議（ケアホームスタッフ）
- 12/22 どんまいハウス防火器具点検
- 12/27 ゆっくりクラブへ印刷機搬入（松山市障害者就労訓練設備等整備事業補助金より）
- 1/11 法人連絡協議会出席（理事長）
- 1/13 第22回精神保健福祉支援連絡会議（女性総合センター）
- 3/2 第23回精神保健福祉支援連絡会議（女性総合センター）
どんまいクラブ プチ内覧会
- 3/8 法人連絡協議会出席（理事長）
- 3/13 「こころの健康フォーラム」出店参加、企画・展示コーナー担当

NPO法人どんまい 賛助会員募集中！！

いつもNPO法人どんまいの活動へのご理解、ご協力を頂きまして心からお礼申し上げます。皆様のおかげで、活動を無事に行っていくことができます。

まだまだ賛助会員を募集しておりますので、皆様ご協力のほどよろしくお願い致します。



NPO法人どんまい賛助会員募集中

個人年会費=1口 5000円

団体年会費=1口 10000円

伊予銀行

松山駅前支店 普通 1922677

NPO法人どんまい 理事長 谷本圭吾 宛

ゆうちょ銀行

記号 16120 番号 25535941

NPO法人どんまい 宛



編集後記



いつもNPO法人どんまいの活動にご理解、ご協力頂きまして、誠にありがとうございます。この度の東日本大震災により被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。

今回のどんまい便りでは、活動の様子とともに、「スタッフの想いを書く」ということに重点をおいて作成してきました。各事業所でカラーは違いますが、想いはしっかり詰まっていると思います。

今回は印刷等の必要費を削減し、義援金としたため、web版のみでの発行となりましたが、多くの方にご覧いただければ幸いです。

今後ともNPO法人どんまいをよろしくお願いいたします。

担当者一同



どんまいのHPを開設しています。

皆様に読んで頂けるよう、頑張って更新していきたいと思っております！

このどんまい便りも、HPで公開しています。

カラーでお楽しみ頂けますので、ご覧下さい！

是非お気に入りに入れて下さい。どうぞよろしくお願い致します！！

<http://npo-donmai.web.infoseek.co.jp>

NPO法人どんまいHPへどうぞ!!

どんまいの活動報告、どんまいクラブの商品紹介や、まよの晩めし(CHブログ) やっくりやってます(作業所ブログ) 未だ不完全燃焼(理事長K5君のブログ)など、盛りだくさん!! ちょっと覗いて行って下さいね。

